

Programmaboekje

Brede School



TOTAALOVERZICHT ACTIVITEITEN

Groep	Dag	Activiteit	Tijd	Locatie	Ruimte
1,2	Maandag	Muziek	15:30 - 17:00	Clipper	Early Bird lokaal
3,4	Maandag	Kinderyoga	15:30 - 17:00	Pijler	Kleine gymzaal
7,8	Maandag	Ik leer leren (3x 7 bijeenkomsten)	15:30 - 17:00	Wissel	Ouderkamer
5,6,7,8	Maandag	Urban sports	15:30 - 17:00	Wissel	Grote gymzaal
3,4,5,6	Maandag	Talentenatelier	15:30 - 17:00	Clipper	Handvaardigheidlokaal
1,2	Dinsdag	Balvaardigheid	15:30 - 16:30	Wissel	Grote gymzaal
1,2	Dinsdag	Spelend rekenen	15:30 - 17:00	Wissel	Muzieklokaal
3,4	Dinsdag	Tekst en animatie	15:30 - 17:00	Clipper	Early Bird lokaal
3,4	Dinsdag	Tennis	16:30 - 17:30	Wissel	Grote gymzaal
5,6	Dinsdag	Cultuurschok	15:30 - 17:00	Clipper	Handvaardigheidlokaal
5,6	Dinsdag	Stadskruidentuin	15:30 - 17:00	Overig	De Rotterdamse Munt
5,6,7,8	Dinsdag	Techniek	15:30 - 17:00	Wissel	Handvaardigheidlokaal
5,6,7,8	Dinsdag	Spaans	15:30 - 17:00	Wissel	Ouderkamer
1,2	Woensdag	Zelfverdediging	13:00 - 14:30	Wissel	Grote gymzaal
1,2	Woensdag	Natuur	13:00 - 14:30	Wissel	Ouderkamer
1,2	Woensdag	Prentenboek	13:00 - 14:30	Wissel	Muzieklokaal
1,2	Woensdag	Letterspin	13:00 - 14:30	Wissel	Lokaal beneden
3,4	Woensdag	Begrijpend lezen en context sommen	13:00 - 14:30	Pijler	Handvaardigheidlokaal
3,4	Woensdag	Dans en bewegen	14:30 - 16:00	Wissel	Grote gymzaal
3,4	Woensdag	Natuur	14:30 - 16:00	Wissel	Ouderkamer
3,4	Woensdag	Rekenen doe je zo!	14:30 - 16:00	Wissel	Lokaal beneden
5,6	Woensdag	Gelukshuis	13:00 - 14:30	Clipper	Handvaardigheidlokaal
2,3,4,5,6,7,8	Woensdag	Schaken I	13:00 - 14:00	Pijler	BSO lokaal de Kleine Pijler
2,3,4,5,6,7,8	Woensdag	Schaken II	14:00 - 15:00	Pijler	BSO lokaal de Kleine Pijler
2,3,4,5,6,7,8	Woensdag	Schaken III	15:00 - 16:00	Pijler	BSO lokaal de Kleine Pijler
4, 5,6	Woensdag	De Leesclub	14:30 - 16:00	Pijler	Handvaardigheidlokaal
2,3,4,5,6,7,8	Woensdag	Schaken IV	16:00 - 17:00	Pijler	BSO lokaal de Kleine Pijler
5,6,7,8	Woensdag	Dans en bewegen	16:00 - 17:30	Wissel	Grote gymzaal
1,2	Donderdag	Ouder-kind circus	15:30 - 17:00	Wissel	Grote gymzaal
3,4	Donderdag	Einsteinclub	15:30 - 17:00	Pijler	Handvaardigheidlokaal
3,4	Donderdag	Zingen en zo	15:30 - 17:00	Wissel	Ouderkamer
7,8	Donderdag	De baas in Nederland	15:30 - 17:00	Wissel	Lokaal beneden
7,8	Donderdag	Powerkidz (3 x 7 bijeenkomsten)	15:30 - 17:00	Wissel	Muzieklokaal
5,6,7,8	Donderdag	Skateschool	16:00 - 17:30	Overig	Skateland
6,7,8	Donderdag	De weg naar succes	15:30 - 17:00	Overig	Albert Heijn



1,2

Muziek

(groep 1,2)

Docent: Silvia Bartolo

15:30-17:00 uur

Locatie: Clipper, Early Bird-lokaal



Hou je van muziek maken? Of ben je benieuwd wat je allemaal kan met muziek?

Schrijf je dit blok dan in voor "Muziek" en kom gezellig leren en uitproberen!

Ontwikkel je creativiteit en leer deze te uiten door middel van muziek. De lessen gaan van zingen tot percussie, knutselen en liedjes schrijven.

Dit jaar zullen ook woordenlijsten lijsten in het lesprogramma worden opgenomen voor een nog betere ontwikkeling van het kind! Het toepassen hiervan gebeurt al spelenderwijze.

3,4

Kinderyoga

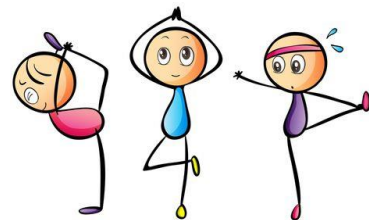
(groep 3,4)

Docent: Saskia de Rover

15:30-17:00 uur

Locatie: Pijler, kleine gymzaal

Zo flexibel als een Kat, zo sterk als een Boom, zo vrij als een Meeuw, zo krachtig als een Tijger, zo zelfverzekerd als een Leeuw of zo stil als een Muis. Tijdens een yogales leren kinderen op een ontspannen en leuke manier zich bewust te worden van zichzelf, hun lichaam, emoties en omgeving. In een veilige en ontspannen sfeer beleven kinderen elke les samen plezier door te 'spelen met yoga'.



3,4,5,6

Talentenatelier

(groep 3,4,5,6)

Docent: Inge Schippers

15:30-17:00 uur

Locatie: Clipper, Handvaardigheidlokaal



In het talentenatelier ben je vooral bezig met het maken van werkjes die je kunt gebruiken, bij de verschillende feesten, seizoenen, of iets om jezelf mooi te maken, voor in je kamer, of om als cadeautje weg te geven. Sieraden, een tas, een klein meubeltje, spiegel, papiermozaïek, een lampenkap, een kaars versieren, doosje, fotolijstje, papier-maché, en misschien heb je zelf ook wel een goed idee...



5,6,7,8

Urban Sports

15:30-17:00 uur

(groep 5,6,7,8)

Docent: Karim El Maslouhi

Locatie: Naast de Wissel, grote gymzaal

Freestyle, breaken, poppin', locking, beats, dance. Kun je niet wachten als je dit hoort geef je dan gauw op om de laatste moves te leren van een echte pro. Nog geen ervaring, geen probleem, urban sports gaat vooral om de fun, het bewegen en jezelf uitdagen.



7,8

Ik leer leren

15:30-17:00 uur

(groep 7,8)

Let op: deze bijeenkomst duurt maar 7 weken

Docent: Marielle Hage

Locatie: Wissel, Ouderkamer

Ontdek hoe jij leert en hoe je het leren leuker en sneller kan maken.

Mag het leren op school voor jou leuker worden? Heb je soms moeite om je te concentreren? En zou je ook wel meer tijd over willen houden voor je hobby's en andere leuke dingen? De training 'ik leer leren' kan je helpen!

Let op: je moet wel zin hebben in spelletjes, quizzen en beweging.

(De cursus wordt 3x gegeven, uw kind wordt in 1 van de 3 cursussen ingedeeld)

1,2

Balvaardigheid 15:30-16:30 uur

(groep 1,2)

Docent: Adrian Hellman

(Let op, maar 1 uur les)

Locatie: Naast de Wissel, grote gymzaal

In een balvaardigheidsles voor de groep 1&2 wordt spelenderwijs aan het balgevoel en oog-hand coördinatie gewerkt. Spelplezier en samen spelen staan hierbij voorop. Naast de balvaardigheid doen we ook op een speelse manier slagvaardigheid. Er wordt gespeeld met kleine rackets en zachte ballen en het speelveld is verkleind door middel van een mini-tennisnet. De mini tenniserackets en zachte ballen worden verzorgd door ToKvZ.



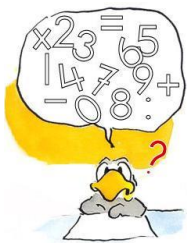
1,2

Spelend Rekenen 15:30-17:00 uur

(groep 1,2)

Docent: Dit de Jong

Locatie: Wissel, muzieklokaal



We gaan de schat zoeken. Ligt die onder het eerste bekertje, onder het derde of misschien wel onder het zevende bekertje? En wie zijn de burens van 4, weet jij dat al? Ja3 en 5! Wie wint de meeste punten bij het dobbelsteenspel? Als jouw cijfer gegooit wordt, krijg jij een punt! Kom je mee spelen? Dan weet jij stiekem meer van rekenen dan de andere kinderen in de klas.

3,4

Tennis 16:30-17:30 uur

(groep 3,4)

Docent: Adrian Hellman

(Let op, maar 1 uur les)

Locatie: Naast de Wissel, grote gymzaal

Maak kennis met tennis. Op een speelse manier werken we aan het balgevoel, de oog-hand-coördinatie en natuurlijk de spelregels van tennis. Met mooi weer gaan we zelfs naar de vereniging ToKvZ toe.



3,4

Tekst en animatie 15:30-17:00 uur

(groep 3,4)

Docent: Zora

Locatie: Clipper, Early Bird-lokaal



Leer zelf filmpjes maken bij 'Tekst en animatie'! In groepjes ga je aan de slag en leer je hoe je makkelijk een eigen tekenfilm kunt maken, een klei animatie of een filmpje van stopmotion waar je zelf ook in voorkomt. Als inspiratie voor de filmpjes gebruiken we verschillende verhalen, gedichten, woorden en letters. Dus kom bij ons filmpjes maken.



5,6

Cultuurschok

15:30-17:00 uur

(groep 5,6)

Docent: Anne Keereweer

Locatie: Clipper, Handvaardigheidlokaal

Lust jij sprinkhanen? Ontdek waarom mensen in Azië graag insecten eten en verwonder je over de vreemde gewoonten en gebruiken van andere culturen. Cultuurschok neemt je mee op een wereldreis door de tijd. Leer van de sjamanen wat jouw totemdier is en maak een kunstwerk als de Aboriginals! In de brede schoollessen gaan we tekenen, schilderen, kleien en creatief aan de slag met uitdagende materialen!



5,6

Stadskruidentuin

15:30-17:00 uur

(groep 5,6)

Docent: Giselle

(Let op: in januari geen les)

Locatie: De Rotterdamse Munt

De Stadskruidentuin Rotterdamse Munt is een productietuin waar meer dan 100 soorten kruiden en eetbare bloemen groeien. De Stadskruidentuin is de plek in jouw buurt waar groei en smaak samenkomen. Het is onze missie om kinderen en volwassenen de kracht van en de samenwerking met de natuur te laten beleven en te leren over natuurlijke groei en echte smaak; puur van Rotterdamse bodem.



Najaar: We gaan leren over schimmels, wortelstokken, knollen en bollen, planten stekken, dierenhuisjes bouwen, compost en nog veel meer.

Februari: We gaan leren over bodemdieren, zaaien, planten, kriebelbeestje, zaaien, oogsten en zelf gezonde, lekkere

en kruidige gerechten maken.

Kom jij ook kennis maken met alle organismen die samen werken aan een fijne omgeving en gezond en smaakvol voedsel voor jou?

5,6,7,8 Techniek**(groep 5 t/m 8)**

Docent: Harry Schumacher

15:30-17:00 uur

Locatie: Clipper, handvaardigheidlokaal



In de technieklessen gaan we experimenteren met materialen zoals hout, metaal en textiel. Aan de hand van een onderwerp is er veel materiaal beschikbaar om je ideeën te verbeelden en vorm te geven. We leren hoe we (verschillende) materialen aan elkaar kunnen verbinden en wat de eigenschappen zijn van de materialen. Hoe je onderdelen draaiend kunt maken of laten bewegen. Door het geheel te presenteren wordt ook het verhaal erachter belangrijk. Het proces, hoe je tot iets bent gekomen, wat je allemaal zelf ontdekt hebt en hoe je problemen die je tegenkomt oplost, is erg belangrijk.

5,6,7,8 Spaans**(groep 5 t/m 8)**

Docent: Joen van Helleman

15:30-17:00 uur

Locatie: Wissel, ouderkamer

Hola a todos! Heb je een talenknobbel of ga je straks op vakantie? Dan is dit jouw kans! Spaans wordt steeds leuker met wat muziek, dansen en leren van de Hispanische cultuur (Spaanstalige landen). Met de basiskennis van de op een na meest gesproken taal in de wereld, ga je vol zelfvertrouwen op vakantie, zal je begrijpen wat de liedjes in het Spaans betekenen en ook ga je met een voorsprong naar de middelbare school. Hasta pronto y gracias!





1,2

Zelfverdediging

13:00-14:30 uur

(groep 1,2)

Docent: David Cheung

Locatie: Naast de Wissel, grote gymzaal

Leer jezelf te verdedigen en werk op een sportieve manier aan respect voor anderen, doorzettingsvermogen, zelfvertrouwen, samenwerken en meer.



1,2

Natuur

13:00-14:30 uur (groep 1,2)

14:30-16:00 uur (groep 3,4)

Docent: Judith Werleman

Locatie: Wissel, Ouderkamer



Heb je nog geen groene vingers? Dat geeft niets! Bij de activiteit 'Natuur' leren we samen over de natuur. We werken veel met de handen in de aarde; zaden zaaien, plantjes verzorgen (zodat ze groot worden) en oogsten. Ook leer je over groente- en fruitsoorten, waar ze vandaag komen, hoe ze eruitzien en hoe ze smaken.

Dieren horen net zo goed bij de natuur. Groot en klein. Wij houden het bij de tuinvriendjes, zoals regenwormen en vogels die rondom de Locomotieftuin en de Clippertuin te vinden zijn. Wanneer we in de natuur werken, zijn we afhankelijk van het weer. Wat voor weer is er allemaal en wat kunnen we ervan leren? Trek maar oude kleding en laarsjes aan en doe mee in de Locomotieftuin en de Clippertuin.

1,2

Letterspin

13:00-14:30 uur

(groep 1,2)

Docent: Rochelle Stippel

Locatie: Wissel, lokaal beneden

De letterspin is een spin die niet alleen letters eet, maar ook graag de woorden die met deze letters beginnen.

Tijdens de letterspin wordt de taalontwikkeling gestimuleerd en wordt er aandacht besteed aan letterherkenning en de woordenschat. Ook kunnen de kinderen hun creativiteit kwijt in het verwerken van woorden in een leuk knutselwerkjes en meer leuke taalactiviteiten.

Een voorbeeld is de letter 'A' van appel, dat is een vrucht en hoort bij het thema fruit. Hierbij maken wij een fruitmand vol appels van klei.





1,2

Prentenboek

(groep 1,2)

Docent: Olivia

13:00-14:30 uur

Locatie: Wissel, muzieklokaal



In het kleurrijke prentenboek van Mies van Houten maken de kinderen kennis met allerlei emoties. Op elke pagina heeft iedere vis een ander gevoel. Ze zijn verlegen, jaloers, boos of verbaasd, soms gelukkig en zelfs verliefd. Boos of blij zijn we allemaal wel eens. Kun jij goed boos worden? Zelfs zo kwaad dat er nu rook uit je oren komt en vuur uit je neus?

Tijdens het bekijken van het boek, beelden we de emoties met elkaar uit. We kijken goed naar elkaars gezicht wat er gebeurt. Hoe scherp ogen

worden als ze boos kijken en hoe ogen gaan stralen als ze lachen. Een vis is eigenlijk een gezicht met een staart...stap voor stap gaan we met elkaar een boze of blij vis kleien. Ieder kind kan op zijn eigen niveau en wijze meedoen.

3,4

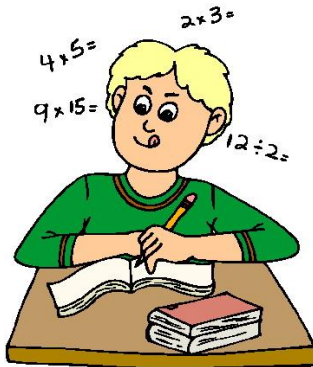
Rekenen doe je zo

(groep 3,4)

Docent: Rochelle Stippel

14:30-16:00 uur

Locatie: Wissel, lokaal beneden



Krijg jij de kriebels als je aan rekenen moet denken, omdat je het heel moeilijk en daarom niet leuk vindt? Of vind je het een beetje saai omdat het juist makkelijk voor je is? Dan is dit echt iets voor jou!

Tijdens deze activiteit gaan we op zoek naar handige ezelsbruggetjes die het rekenen makkelijker en sneller maken, door veel te oefenen met verhaalsommen en hoofdrekenen. Dat is natuurlijk niet het enige wat we gaan doen. We zullen ook keersommen memory, plussommen domino, rekenquiz en nog veel

en veel meer rekenspelletjes doen en maken.

Bij 'Rekenen doe je zo!' leer je niet alleen makkelijker en sneller rekenen, maar ook dat rekenen hartstikke leuk is.

Woensdag



3,4

Begrijpend lezen en contextsommen 13:00-14:30 uur

(Groep 3,4)

Docent: Guldane Doymaz

Locatie: Pijler, handvaardigheidlokaal

Een week heeft 7 dagen. Mijn broer heeft 2 kippen. Ze leggen 6 dagen per week 1 ei. Op zondag doen ze dit niet. Op zondag zijn ze vrij. Hoeveel eieren leggen ze samen per week?

Rekenen is meer dan optellen, aftrekken of vermenigvuldigen. Een som maak je door goed te lezen. Als je de vraag begrijpt, kun je verder met rekenen. Wil jij oefenen met begrijpend lezen en contextsommen? Meld je dan snel aan.



3,4

Dans en bewegen

13:00-14:30 uur (groep 3,4)

14:30-16:00 uur (groep 5,6,7,8)

Docent:

Locatie: Naast de Wissel, grote gymzaal



In deze les ligt de focus op plezier hebben! Spelend op muziek leren bewegen. De motorische, ritmische en reactieve vaardigheden worden in deze les op een leuke manier aangepakt. Wil jij op leuke muziek swingen, spelen en je energie uitdansen? Dan is dit de les voor jou.

Woensdag



4,5,6

Leesclub

(Groep 4,5,6)

Docent: Guldane Doymaz

14:30-16:00 uur

Locatie: Pijler, handvaardigheidlokaal

Lees en fantaseer mee met de leesclub

Lezen is leuk! Iedere bladzijde van een boek is een verrassing! Lachen, griezelen, avonturen beleven. Het kan op ieder moment van de dag. Fantaseer jij wel eens over hoe een boek verdergaat? Laat je dan horen bij de leesclub.

Kom er ook achter welke boeken andere kinderen het liefst lezen. Duik jij het liefst in stilte weg in een spannend boek, lees je graag voor of luister je liever?

Schrijf je in voor de leesclub en ontdek het zelf.



5,6

Gelukshuis

(groep 5,6)

Docent: Anna-Maria Carbonaro

13:00-14:30 uur

Locatie: Clipper, handvaardigheidlokaal

Hoe gelukkig ben je? Denk je dat je zelf (nog) gelukkiger kan worden? Wist je dat 40% van je geluk is aan te leren? We gaan allerlei oefeningen doen, een geluksdagboek bijhouden, lachen, dansen, knutselen, kortom allerlei dingen waar jij gelukkig van wordt. Verzamel al je geluk in je eigen geluuskoffer. Durf jij het aan om gelukkig(er) te worden, kom naar het Gelukshuis.



Woensdag



2,3,4,5,

Schaken

13:00-14:00/14:00-15:00/

6,7,8

(groep 2,3,4,5,6)

15:00-16:00/16:00-17:00

(let op: afhankelijk van het niveau wordt uw kind ingedeeld in een tijdvak)

Docent: Frank Thoma

Locatie: Kleine Pijler, BSO lokaal

Houdt uw kind van puzzeltjes en spelletjes? Dan is schaken wat voor hem of haar!

Schaken is voor alle kinderen van alle leeftijden. Vanaf groep 3 kan je het al leren. Spelenderwijs worden de spelregels bijgebracht en voor elk niveau is er een lesgroep. Veel leerlingen kunnen al op heel behoorlijk niveau een partijtje spelen en sommigen winnen zelfs al prijzen tijdens schaaktoernooien.



Voor het komend schooljaar staat er zelfs voor de echt gevorderde leerlingen een stap 2 cursus gepland. Kinderen die hieraan meedoen leren geweldig leuke trucjes om hun tegenstanders te slim af te zijn.

Moet je slim zijn voor schaken? Nee, maar je wordt er wel slimmer van.



1,2

Ouder en kind-circus

(groep 1,2)

Docent: Menno vd Laan

15:30-17:00 uur

Locatie: Naast de Wissel, grote gymzaal



Paardje rijden op je vaders rug. Een piramide maken met je moeder. Op een bal lopen of jongleren met doeken. Het kan allemaal tijdens de ouder en kind-les van Circus Mix. Je leert heuse circusvaardigheden, maar ook hoe je jezelf presenteert en om de ander en jezelf meer te vertrouwen. Kan 1 van je ouders/verzorgers niet mee doen? Geen probleem, ook zonder mag je je opgeven om circusartiest te worden.

3,4

Einsteinclub

(Groep 3,4)

Docent: Proef!

15:30-17:00 uur

Locatie: Pijler, handvaardigheidlokaal

Vind je het leuk om te experimenteren met verschillende proefjes? Wil je meer weten over wetenschap en natuur? Ben je een ontdekker in de dop, kom dan naar de Einsteinclub.



3,4

Zingen en ZO

uur

(groep 3,4)

Docent: Silvia Bartolo

15:30-17:00

Locatie: Wissel, Ouderkamer



Zing jij wel eens onder de douche? Of droom je er misschien wel van om een popster te worden?

Sluit je dan aan bij het Popkoor! Met gezelligheid op nummer één, leer je samen met de groep nieuwe liedjes zingen. Je krijgt toffe tips op NOG beter te klinken en je werkt aan je presentatie. Voor wie het aandurft... Er worden ook solo's uitgedeeld!



5,6,7,8

Skateschool

16:00-17:30 uur

(groep 5,6,7,8)

Docent: Thomas van Bemmelen

Locatie: Skateland, Piekstraat 45

Kom lessen bij HET indoor Skatepark van Rotterdam. Krijg les in inlineskaten, skateboarden, stuntsteppen en bmxen. Je leert tijdens deze activiteit hoe je veilig kunt rijden, valtechnieken en natuurlijk de nodige tips en trics. Daarna kun je in de gigantische hal meteen je nieuwe kunsten uitproberen. **Let op: je moet wel op eigen gelegenheid naar de Piekstraat kunnen gaan.**



6,7,8

De weg naar succes

15:30-17:00 uur

(groep 6,7,8)

Docent: Hakan Akin

Locatie: Albert Heijn, Laan op Zuid

Droom jij weleens om een eigen bedrijf te hebben? Zou jij de nieuwe Steve Jobs (Apple) willen zijn van je eigen onderneming? Bij ondernemen ga je leren hoe je je eigen bedrijf kan opzetten, je gaat onderzoek doen naar de kwaliteiten die iemand nodig heeft om ondernemer te kunnen worden. Gedurende dit project krijg je leuke lessen over ondernemen, geld verdienen en waardevol zijn voor de maatschappij. Je gaat met je eigen groepje een bedrijf oprichten. Jij mag de naam bepalen, jij mag je logo maken en uiteindelijk mag je zelf bepalen wat voor producten je wilt verkopen, want jij zelf gaat die producten ook maken! De producten gaan jullie ook daadwerkelijk verkopen. Het geld dat jullie verdienen met je eigen bedrijf, gaan we namens jullie doneren aan een doelgroep naar keuze! Zo hebben jullie ook andere mensen blij gemaakt die het harder nodig hebben dan ons. Maar... het bedrijf met het beste idee en het meeste geld krijgt van ons een beloning!





7,8

De baas in Nederland

15:30-17:00 uur

(groep 7,8)

Docent: Hakan Akin

Locatie: Wissel, lokaal beneden



Ben jij klaar om de Baas in Nederland te worden? Dan is dit de kans om jouw 'skills' te laten zien. Tijdens dit project ga je leren wat democratie is en hoe het is ontstaan. Je gaat de politieke wereld van Nederland van dichtbij bekijken en onderzoeken. Verder gaan we met de groep naar de Tweede Kamer in Den Haag en gaan we een democratiespel spelen in Madurodam. Nu ben jij klaar om je eigen partij op te richten; een eigen ontworpen logo, campagneposter, standpunten, stembiljetten en nog veel meer producten die je nodig hebt om stemmen te winnen voor je eigen partij. Als jij de winnaar bent van het grote debat in het stadhuis en de partij met de meeste stemmen bent, dan word jij de Baas in Nederland. Hier hoort natuurlijk een leuke beloning bij...!

7,8

Powerkidz

15:30-17:00 uur

(groep 7,8)

Docent: Marielle Hage

Let op: deze bijeenkomst duurt maar 7 weken

Locatie: Wissel, Muzieklokaal

Werken aan je weerbaarheid

- Wil je beter voor jezelf en anderen leren opkomen?
- Wil je aardig blijven, maar niet over je heen laten lopen?
- Wil je meer zelfvertrouwen hebben en stevig in je schoenen staan?
- Heb jij moeite met pestgedrag, ook als het niet over jou gaat?
- Vind jij het soms moeilijk om je eigen keuzes te maken?



Dan is POWER KIDS iets voor jou!

Bij PowerKids gaan we op zoek naar jouw eigen kracht en kom je steviger in je schoenen te staan. We komen in actie: we doen spelletjes en sportieve oefeningen, we gaan tekenen en gebruiken onze fantasie.

Als je meedoet met PowerKids, ga je oefenen hoe je goed voor jezelf en anderen op kunt komen, je gaat grenzen en emoties herkennen en je leert je eigen grenzen aangeven. Door samen te werken leer jij je eigen kwaliteiten nog beter kennen en inzetten. Je leert wat de kracht van jouw eigen lijf, je ogen en je stem is en hoe belangrijk je eigen gedachten zijn. Je bouwt aan je zelfvertrouwen en werkt aan je weerbaarheid. Samen maken we het gezellig!

(De cursus wordt 3x gegeven, uw kind wordt in 1 van de 3 cursussen ingedeeld)