

De wellness is normaal geopend, voor leden van 18+ is de sauna inclusief.

Zou je het leuk vinden om samen naar de sauna te gaan, jouw introduc e kan in de herfstvakantie tegen een gereduceerd tarief (6 euro pp) kennis maken met de sauna.

De lessen van de volwassenen gaan normaal door met uitzondering van de karateles van Jaap Bol.

Vrij zwemmen, kind en ouder tot 10 jaar, kind of ouder is lid van de school, op de zondag van 13.00 tot 14.00 uur.

Gratis spelletjes&zwemmen:

- spelochtend kids 5-10 jr donderdag 10.00-12.00 uur.

Alle leden zijn welkom, je kunt je opgeven bij de receptie.



DANS

ChoreoClass/House/Streetdance:

12+ vr 19.00-20.30 uur

Breakdance/Funkystyle:

Alle leeftijden do 16.00-17.30 uur

Kids (street)dance:

2,5 t/m 6 jaar wo 10.00-10.45 uur

Kids Streetdance/freestyle/Hip Hop:

6 t/m 12 jaar za 10.00-11.00 uur

Kleutergym:

Reguliere les	Vakantie
Dinsdag 10.00 uur	Dinsdag 10.00 uur
Woensdag 10.00 uur	Dinsdag 10.00 uur
Vrijdag 09.00 uur	Vrijdag 09.00 uur
Vrijdag 10.15 uur	Vrijdag 09.00 uur

Snelzwemcursus:

De les op zondag gaat normaal door.

Zweminstructie en Zwemvaardigheid:

Kijk bij de reguliere les, welke les daar in de vakantie aan gekoppeld is.

Reguliere les	Gestart in	Vakantie
Ma 15.30	Sep 17	Wo 10.00
Ma 15.30	Jan 17	Za 10.30
Ma 16.30	Okt 17	Za 11.30
Ma 16.30	B/C	Za 09.30
Di 15.30	Jan 17	Wo 11.00
Di 15.30	Apr 17	Vr 10.00
Di 16.30	Sep 17	Wo 10.00
Di 16.30	B/C	Vr 11.00
Wo 14.30	Sep 17	Wo 10.00
Wo 14.30	Okt 17	Za 11.30
Wo 15.30	Sep 16	Wo 12.00
Wo 15.30	Jan 17	Wo 11.00
Wo 16.30	Apr 17	Vr 10.00
Wo 16.30	B/C	Vr 11.00
Do 15.30	Sep17	Za 08.30
Do 16.30	Diversen	Do 16.30
Vr 14.30	Okt 16	Wo 12.00
Vr 14.30	Apr 17	Vr 10.00
Vr 15.30	B/C	Vr 11.00
Vr 15.30	Jan 17	Wo 10.00
Vr 16.30	Okt 17	Za 11.30
Vr 16.30	Zwemvaardigheid	Do 16.30
Za 08.30	Sep 17	Za 08.30
Za 09.30	B/C	Za 09.30
Za 10.30	Jan 17	Za 10.30
Za 11.30	Okt 17	Za 11.30
Za 11.30	Apr 17	Vr 10.00



ZWEM



RESPECT

Judo:

3 t/m 5 jaar za 09.15-10.00 uur
 6 t/m 7 jaar za 10.00-11.00 uur
 8 t/m 11 jaar za 11.00-12.00 uur
 12 t/m 16 jaar do 19.00-20.00 uur

Jiu-jitsu:

Jeugd & Junior di 19.00-20.00 uur

Karate:

Bjorn + Dolf wo 18.00-19.00 uur
 Jaap Bol wo 19.30-20.30 uur

Kickboksen:

Jeugd ma 16.45-17.45 uur

Junior Fitness

T/m 13 jaar wo 16.00-17.00 uur
 13+ wo 17.00-18.00 uur



FITNESS



DANS

Klassiek en Jazz Ballet/Modern:

De les is 1 uur, waarvan we 30 minuten dansen en 30 minuten gaan zwemmen (heb je geen diploma, kun je gewoon komen en zwemmen, wel even van te voren melden aan de docent).

3 t/m 11 jaar wo 13.30-14.30 uur
 13+ di 19.00-20.15 uur (reguliere les)

Pop Musical:

Alle nivo's za 11.00-12.30 uur

Dans wedstrijd groepen:

De trainingen gaan door in overleg met de leraar.

Ben je lid bij ons en wil je wel eens een andere les proberen?

Kom een les in de vakantie meedoen!
 Sportieve vakantie!