

Op Koningsdag zijn wij gesloten

De **wellness** is tijdens de meivakantie normaal geopend. Voor leden van 18+ is de wellness inclusief. Vind je het leuk om samen naar de sauna te gaan? Jouw introduc e kan in de vakantie tegen een **gereduceerd tarief** ( 6 p.p.) kennis maken met de wellness.

Gratis spelletjes&zwemmen:

Spelochtend kids 5-10 jr op de donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Alle leden zijn welkom, graag van tevoren opgeven bij de receptie. We gaan sporten en zwemmen, vergeet dus niet je zwemkleding mee te nemen.



FITNESS

Junior Fitness

t/m 13 jaar wo 16.00-17.00 uur
13+ wo 17.00-18.00 uur



ZWEM

Kleutergym

Reguliere les	Vakantie
Dinsdag 10.00 uur	Dinsdag 10.00 uur
Woensdag 10.00 uur	Woensdag 10.00 uur
Vrijdag 09.00 uur	Dinsdag 10.00 uur
Vrijdag 10.15 uur	Woensdag 10.00 uur



TEAM

Team/groepslessen volwassenen:

De lessen voor volwassenen gaan normaal door met uitzondering van de yoga lessen. Voor yoga geldt een aangepast rooster (zie hier onder).

Yoga:

Yin/Yang Yoga & Meditatie

Op maandag 23 april is er gewoon les, de lessen op maandag 30 april en 7 mei vervallen.

Yoga op zaterdag

De yoga lessen op zaterdag vervallen in de vakantie.

Alle andere yoga lessen (op dinsdag, woensdag, vrijdag en zondag) gaan gewoon door.

Judo:

6 t/m 8 jaar di 16.45-17.45 uur
9 t/m 11 jaar di 17.45-18.45 uur
12 - 16+ ma 19.00-20.00 uur

3 t/m 4 jaar za 09.15-10.00 uur
5 t/m 6 jaar za 10.00-11.00 uur
7 t/m 9 jaar za 11.00-12.00 uur

Jiu-jitsu:

Jeugd ma 19.00-20.00 uur

Karate:

Edwin + Dolf za 10.00-11.00 uur

Kickboksen:

Jeugd ma 16.00-17.00 uur

Klassiek- en Jazzballet/Modern:

De les is 1 uur, waarvan we 30 minuten dansen en 30 minuten gaan zwemmen (heb je geen diploma, kun je gewoon komen en zwemmen, wel even van tevoren melden aan de docent).

3 t/m 11 jaar wo 13.30-14.30 uur
13+ di 19.00-20.15 uur (reguliere les)

Pop Musical:

Alle leeftijden za 11.00-12.30 uur

Dans wedstrijdgroepen:

De trainingen gaan door in overleg met de leraar.

ChoreoClass/House/Hip Hop/Afrodance:

12+ vr 19.00-20.30 uur
(Niet op Koningsdag - alleen op 3 mei)

Breakdance/Funkystyle/Streetdance:

Alle leeftijden do 16.00-17.30 uur

Kids Streetdance/Freestyle /Afdance:

4 t/m 12 jaar za 10.00-11.00 uur

Zweminstructie:

Kijk bij de reguliere les, welke les daar in de vakantie aan gekoppeld is.

Reguliere les	Gestart in	Vakantie
Ma 14.30	Maart '18	Ma 14.30
Ma 15.30	Sept '17	Ma 15.30
Ma 15.30	Jan '18	Wo 15.30
Ma 16.30	Okt '17	Ma 15.30
Ma 16.30	B/C	Ma 16.30
Di 15.30	Maart '18	Ma 14.30
Di 15.30	April '17	Ma 15.30
Di 16.30	Sept '17	Ma 15.30
Di 16.30	B/C	Ma 16.30
Wo 14.30	Sept '17	Wo 14.30
Wo 14.30	Okt '17	Wo 14.30
Wo 15.30	Sept '17	Wo 14.30
Wo 15.30	Jan '18	Wo 15.30
Wo 16.30	April '17	Wo 14.30
Wo 16.30	B/C	Wo 15.30
Do 15.30	Sept '17	Wo 14.30
Do 15.30	Maart '18	Ma 14.30
Do 16.30	Diversen	Do 15.30
Vr 14.30	Jan '18	Za 10.30
Vr 14.30	Maart '18	Za 11.30
Vr 15.30	B/C	Za 09.30
Vr 15.30	Jan '18	Za 10.30
Vr 16.30	Okt '17	Za 08.30
Vr 16.30	Zwemvaardigheid	Do 15.30
Za 08.30	Sept '17	Za 08.30
Za 09.30	B/C	Za 09.30
Za 10.30	Jan '18	Za 10.30
Za 10.30	Maart '18	Za 11.30
Za 11.30	Okt '17	Za 08.30
Za 11.30	Maart '18	Za 11.30

Ben je lid bij ons en wil je wel eens een andere les proberen?

Kom een les in de vakantie meedoen!



RESPECT



DANS