

Geachte ouders/verzorgers,



Vandaag is bij één van de kinderen in de groep van uw kind hoofdluis ontdekt.

Omdat de kans op een besmetting aanwezig is, wordt u aangeraden de komende veertien dagen het gezin dagelijks op hoofdluis te controleren door te kammen volgens de “Luis-te-lijf kammethode”. Licht de directe omgeving zo spoedig mogelijk in, zodat ook zij een eventuele besmetting kunnen opsporen.

De ouders van het kind dat besmet is worden persoonlijk (telefonisch) benaderd door een van de leden van het Kiezel en Kei luizenteam.

Voor verdere informatie verwijst ik u naar de informatiefolder die u bij deze brief aantreft.

Over twee weken zal het luizenteam van Kiezel en Kei nogmaals alle kinderen uit de klas controleren.

Effectieve bestrijding is alleen mogelijk indien het probleem gezamenlijk wordt opgepakt.

Met vriendelijke groet,

André Romeijn
Kiezel en Kei

Luis in je haar? Kammen maar!

Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo - vooral onder kinderen. Controleer dus vaak en grijp meteen in als u hoofdluis ontdekt. Kammen met een speciale kam is de beste remedie.



Hoe krijg je hoofdluis?

Hoofdluis komt bij kinderen vaak voor. Op zichzelf is de hoofdluis een onschuldig beestje dat geen ernstige ziekten veroorzaakt. Wel kan het vervelende klachten geven. Als een besmetting met hoofdluis niet behandeld wordt, kan deze zich razendsnel verspreiden. Besmetting met hoofdluis heeft niets te maken met een gebrek aan hygiëne. Het kan iedereen overkomen.

Luizen zijn overlopers. Ze wandelen van hoofd naar hoofd op zoek naar bloed om zich te voeden. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder een pony bijvoorbeeld. Kinderen lopen de meeste kans hoofdluis te krijgen, omdat ze bij het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar steken.

Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden uw kind regelmatig op hoofdluis te (laten) controleren. Als u het haar met een netenkam of luizenkam doorkamt boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uit vallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los terwijl neten juist aan het haar dicht bij de hoofdhuid vastkleven. Neten die verder dan 1 cm van de hoofdhuid op het haar zitten zijn leeg of dood.

Voorkomen van hoofdluis

Een preventief middel tegen hoofdluis bestaat niet. Voorkómen van hoofdluis bestaat uit het zo vroeg mogelijk ontdekken van besmetting. Het is dus verstandig regelmatig, bijvoorbeeld één keer per week, het haar van uw kinderen te controleren op hoofdluis met een speciale fijntandige kam (luizenkam of netenkam).

Verschijselen hoofdluis

De volgende verschijnselen van hoofdluis kunnen zich voordoen:

- jeuk op het hoofd (veroorzaakt door het zuigen van bloed door de luizen)
- kleine grijs of bruin gekleurde beestjes in het hoofdhaar of op de hoofdhuid
- kleine wit/grijze bolletjes (de neten), per stuk vastgeplakt aan een haar, dicht bij de hoofdhuid. Zand of roos zit los op de hoofdhuid, neten kleven vast aan de haren.

Wat te doen bij hoofdluis

De beste behandeling bij hoofdluis blijft gedurende twee weken dagelijks te kammen met een fijntandige kam. Het is belangrijk om regelmatig, bijvoorbeeld één keer per week, het haar van uw kinderen ter controle te kammen met zo'n fijntandige kam om een nieuwe besmetting snel op te sporen.

Eventueel kan kammen gecombineerd worden met een anti hoofdluismiddel. Er zijn verschillende werkzame middelen tegen hoofdluis te koop. Er zijn twee middelen die luizen doden door een chemische werking en een middel zonder chemische werking dat een afsluitend laagje vormt op de luizen waardoor deze stikken. Meer informatie over deze middelen kunt u bij drogist of apotheek verkrijgen.

Informeert bij hoofdluis de leerkracht en ouders van vriendjes/vriendinnetjes zodat andere kinderen extra gecontroleerd kunnen worden en verdere besmetting mogelijk beperkt blijft.

Maatregelen in de omgeving niet meer nodig

Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) presenteerde 16 maart 2011 de vernieuwde richtlijn Hoofdluis. In de oude richtlijn werden bij hoofdluis aanvullende maatregelen in de omgeving geadviseerd. Maatregelen als het wassen van beddengoed, knuffels, jassen, het gebruik van luizencape en het stofzuigen van de auto zijn niet meer nodig.

Nog vragen?

De informatie in deze folder is gebaseerd op het protocol hoofdluis van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.

Als ondanks alle inspanningen de luizen hardnekkig blijven terugkomen, raadpleeg dan een medewerker van het jeugdteam GGD Hollands Midden, vestiging Gouda, telefoon 0182-545650 of kijk op www.ggdhm.nl.

Ook kunt u contact opnemen met iemand van het 'luizenteam' van de Kiezel en Kei. Zij zullen uw vragen uiteraard vertrouwelijk behandelen.

Anja van Wurmond	0182-352905
Louise de Jong	0182-354056
Jolanda Treure	0182-351280
Elly de Man	0182-354514
Sylvia Teeuwen	0182-342097