

## *Hoofdluis*

Op de Emmaschool wordt actief door een groepje ouders gecontroleerd op hoofdluis. Als u wilt komen helpen, meldt u dan aan bij de coördinator hoofdluis.

De verantwoordelijkheid voor het opsporen en verwijderen van de luizen ligt primair bij u als ouders. U mag de luizencontroles zien als extra service voor u. Ouders en luizenmoeders samen maken het mogelijk een uitbraak van hoofdluis snel in de kiem te smoren!

## *Frequentie / wanneer wordt er gecontroleerd?*

De eerste woensdag na iedere vakantie is een controle in alle groepen. Het zou fijn zijn als uw kind op die dag een makkelijk te controleren kapsel heeft. (a.u.b. niet invlechten)

Extra controles zijn gepland in de week voorafgaand en volgend op de kampweek van uw kind. In de tentjes is het 'doorgeven' van luizen aan het volgende kind immers zeer eenvoudig.

## *Hoe werkt zo'n controle?*

Alle kinderen worden even naar de gang gehaald, bij een van de moeders op een krukje goed in de haren gekeken. Ze kunnen daarna weer naar de les terug. De controles worden altijd door meerdere luizenmoeders gedaan, als er twijfel is, kijken ze samen.

## *Als er hoofdluis wordt gevonden, wat dan?*

Diezelfde ochtend of middag krijgen alle kinderen van de betreffende groep een brief mee naar huis. Hierin staat dat er hoofdluis is geconstateerd en achterop staat informatie en tips wat u het beste kunt doen.

Als u niet goed weet hoe u dit aan moet pakken, kunt u de luizenmoeders ook altijd bellen voor advies.

## *Is hoofdluis iets om geheimzinnig over te doen?*

Nee! We willen graag dat ouders het hoofdluisprobleem serieus nemen. Daarentegen is er geen reden voor paniek als de luis per ongeluk het hoofd van uw kind heeft uitgekozen. We moeten elkaar een beetje opvoeden: laten we er samen open over praten, dan wordt dit steeds makkelijker. Hoofdluis is ook niet iets om je voor te schamen: het kan iedereen overkomen. Het is ook niet vies: de luis houdt juist van schone haren! Als we er op een normale manier over praten, leren we de kinderen er ook gewoon mee om te gaan. Als u merkt of hoort dat een kind vanwege luis wordt gepest door andere kinderen, is dat een goede reden om de leerkracht direct in te lichten.

## *Wat moet u concreet doen als uw kind luis heeft?*

- informeer de school, als u zelf de luis als eerste constateert.

- verdiep u een beetje in de theorie over de luis en maak een plan voor behandeling. Kijk bijvoorbeeld op [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl) of op de site van Landelijk Steunpunt Hoofdluis.
- haren behandelen met een van de vele producten tegen luis. Schaf dus een speciaal product aan tegen hoofdluis. Vraag advies bij uw apotheek of drogist. Een product tegen luis bij huisdieren werkt niet.
- behandel uzelf en de rest van het gezin mee.
- kam met een speciale netenkam alle dode luizen en losse neten uit het haar. Een crèmespoeling vergemakkelijkt het kammen. Netten hechten ook lastiger aan haar met crèmespoeling.
- kam en controleer uw kind daarna minstens 14 dagen iedere dag, dit is noodzakelijk i.v.m. de levenscyclus van de hoofdluis. Uw doorzettingsvermogen wordt beloond, want ook de laatste neet kan weer uitgroeien tot een volwassen luis.
- was alle kleding die tot 48 uur vóór de behandeling gedragen is (denk ook aan shawls, jassen, mutsen, verkleedkleden), beddengoed en knuffels. Dat kan door:
  1. wassen op min. 60 graden
  2. stomen (chemisch reinigen)
  3. 1 week in een gesloten plastic zak bewaren
  4. 48 uur in de diepvries bewaren
- autostoelen, meubels en vloerkleed grondig stofzuigen. Gooi na gebruik de stofzuigerzak weg.
- meld de luis bij ouders van vriendjes van uw kind. Zij kunnen dan extra controleren bij hun eigen kind. Bij spelen met elkaar kan de jas dan ook even in een zak worden bewaard in plaats van op de volle kapstok.
- meld de luis ook bij de naschoolse opvang en sportclub van uw kind. Ook daar kan de luis vandaan komen of weer verder worden doorgegeven. De andere ouders waarderen het zeer als ze het advies krijgen hun kind extra te controleren op luis
- blijf vooral positief! Zie de hele schoonmaak operatie als een goede gelegenheid uw huis en haard weer eens lekker schoon te krijgen. Elk nadeel heeft zijn voordeel! Ziet uw het niet meer zitten: vraag dan advies bij de luizenmoeders. Ook als u twijfelt of u het goed heeft gedaan, zij denken graag met u mee.
- we zijn er allen bij gebaat goed samen te werken: samen krijgen we die luizen er wel onder.
- helaas is hoofdluis niet alleen een probleem op de basisschool: op de middelbare school is het minstens zo'n lastig probleem. Als we onze kinderen er goed over voorlichten, hebben ze het wellicht later iets makkelijker om er over te praten.
- schaamte over luizen is te voorkomen.

Het luizenprobleem gaat ons allen aan en samen kunnen we het beheersbaar houden op de Koningin Emmaschool !