

Mediaopvoeding bij de allerkleinsten

Vijf tips bij de mediaopvoeding van je kind

“Media zijn leuk. Maak er, samen met je kind, vooral plezier mee”. Deze geruststellende woorden zijn afkomstig van Jolien Hesselberth, adviseur educatie bij de Bibliotheek Midden-Brabant. Ze zijn de belangrijkste boodschap van de Bibliotheek tijdens de Media Ukkie Dagen (6 tot 13 april). Tijdens deze landelijke campagne geeft Jolien in korte video’s praktische tips over mediaopvoeding van kinderen in de leeftijd van 0 tot 6 jaar.

“We merken dat er bij jonge ouders veel vragen zijn over het gebruik van vooral online media”, vertelt Jolien Hesselberth. “Als Bibliotheek geven we advies aan ouders, zowel in onze vestigingen als op onze website en Facebookpagina. Daar vind je tijdens de Media Ukkie Dagen bijvoorbeeld 5 korte filmpjes waarin ik praktische tips geef. Ook zijn er in april inloopuurtjes in de Bibliotheken Tilburg Centrum, Kaatsheuvel en Waalwijk, en delen we groeiboekjes uit vol met tips over taal en media.”

Bij alle activiteiten werkt Jolien vaak met de MediaDiamant, een handige wegwijzer voor ouders, die net als een diamant is opgebouwd uit vijf kanten:

- Plezier: geniet van de mogelijkheden die het biedt
- Veiligheid: voorkom risico’s
- Samen: begeleid je kind
- Inhoud: weet welke media geschikt zijn
- Balans: zorg voor momenten met en zonder media

Plezier staat voorop. Het is volgens Jolien Hesselberth daarom niet nodig kinderen bij media vandaan te houden. Het klopt dat kleine kinderen de wereld leren kennen met hun zintuigen en niet vanuit een plat scherm. Ze stoppen dingen in hun mond, pakken ze op om eraan te voelen. Als je de juiste keuzes maakt, kunnen media zoals boekjes, televisie en internet deze ontdekkingsreis op een hele leuke manier verrijken.”

Maar Hesselberth plaatst daarbij wel een kanttekening: “Ga naast je kind zitten. Bij een boekje hebben ze jou ook nodig om het verhaal te begrijpen.” Het gebruik van vooral internet is niet zonder risico’s. Soms krijgt je kind per ongeluk iets te zien wat niet geschikt is voor jonge kinderen, zoals beelden waar geweld of seksualiteit in voorkomt. Daarom is het belangrijk dat je weet wat je kind doet. “Ik weet van ouders dat een tablet ze tijd geeft voor zichzelf. Dit snap ik goed, maar houd een oogje in het zeil. Ook in apps voor de jongsten zitten advertenties. Bovendien hebben ze jou nodig om met de risico’s om te leren gaan.”

Er is veel te doen over mediagebruik. In een tijd dat het gebruik van smartphones en andere schermen wordt gekoppeld aan slaapproblemen, concentratieverlies en constante overprikkeling is mediaopvoeding een belangrijk onderwerp voor opvoeders. De adviseur educatie van de Bibliotheek Midden-Brabant stipt daarom aan dat we er goed aan doen te zoeken naar balans. "Hoe jij omgaat met media, dat nemen je kinderen over." Voor kinderen van 0 tot 2 is het leuk om af en toe even met hun ouders mee te kijken. Voor peuters is maximaal 3 keer per dag 5 a 10 minuten achter een scherm voldoende. Voor kleuters is het advies maximaal 1 uur schermtijd, en dan 10 tot 15 minuten per keer.

Wanneer je wilt weten welke media voor je kind geschikt zijn, dan verwijst Jolien Hesselberth naar de site Mediasmarties. "Daar worden apps en sites door een onafhankelijke deskundige beoordeeld. De Appstore of Google Play zijn niet onafhankelijk. De beschrijvingen komen van de bouwers zelf." Zorg voor balans en een veilige online omgeving. Dan staat niets je in de weg om volop te genieten van media. "Heb er volop plezier mee. Media, ook online, bieden zoveel leuke mogelijkheden."

Volg de tips van Jolien tijdens de Media Ukkie Dagen (6 t/m 13 april) op Facebook of YouTube.

>> Een preview van de filmpjes kun je hier alvast bekijken: www.bibliotheekmb.nl/mediaopvoeding