

Kanjer is er voor kinderen met gescheiden ouders én hun ouders.

**Het eerstvolgende Kanjerkamp is:
17-18 Maart
Wees er snel bij!**

Wat hebben we voor jullie?

De Kanjertjes

Leeftijd: 4 tot 6 jaar

Met de methode 'Piep de muis' leert muis Piep de allerjongste kindjes spelenderwijs hun emoties te herkennen en te uiten, zodat de spanning in hun lijfje en gedachten in hun hoofd eruit kunnen, en dat lucht op!

Het is een preventief en kosteloos aanbod voor kindjes die een spannende periode meemaken of mee hebben gemaakt. Een scheiding met of zonder ruzie tussen ouders is zo'n spannende periode in hun leventje.

Kanjerkamp met kennismakingsavond

Leeftijd: 6 tot 18 jaar

Vooraf aan het Kanjerkamp is er de kennismakingsavond voor alle kinderen, ouders en coaches. We maken kennis met elkaar en ouders krijgen informatie over het Kanjerkamp en de aansluitende kinder- en ouderbijeenkomsten en er is ruimte voor het stellen van vragen. Het weekend na de kennismaking gaan de kinderen op kamp. Dit gebeurt onder begeleiding van een groep professionals.

Op het Kanjerkamp, locatie Polvokamp in Riethoven, gaan we met max. 30 kinderen genieten van leuke workshops zoals boksles, theater, rots en watertraining, knutselen, sporten en delen de kinderen ervaringen met elkaar hoe het is dat hun papa en mama niet meer bij elkaar zijn.

Hier zullen zij ervaren dat zij niet de enige zijn en is er aandacht voor wat zij graag anders wensen.

Kind- en ouderbijeenkomsten

Aansluitend op het Kanjerkamp is er wekelijks een kinder- én ouderbijeenkomst op basisschool de Wilakkers. In het totaal zijn er 6 bijeenkomsten. Tijdens de bijeenkomst, zitten de kinderen bij elkaar in een klaslokaal én iedere ouder zit in een apart klaslokaal. Er zijn 2 oudergroepen dus ouders zitten niet in dezelfde groep. De kinderen krijgen in groepjes o.a. KIES-activiteiten aangeboden en de ouders krijgen ieder in hun eigen groep de ruimte om ervaringen met andere ouders te delen. Tijdens de ouderbijeenkomsten waar ouders ervaring met elkaar delen, de training Triple P Transitions krijgen, nemen zij ook deel aan de Carroussel: Deze bestaat uit kennismakingsworkshops Boksles, Rots& watertraining en coaching met paarden'.

Netwerkbijeenkomst

Tijdens het Kanjertraject is er ook aandacht voor familie en nieuwe partners en kunnen zij deelnemen aan een informatieve netwerkbijeenkomst.

Waarom vinden we het belangrijk dat ouders ook deelnemen?

Een scheiding is een verandering voor het hele gezin en alleen steun inzetten voor kinderen is tijdelijk fijn maar pakt niet de oorzaak van het probleem aan. Kanjer deelt het idee dat het goed is om kinderen weerbaarder te maken zodat zij voor zichzelf op kunnen komen als ouders ruzie maken in aanwezigheid van de kinderen of negatief praten tegen het kind over de andere ouder. Maar Kanjer is van mening, en ouders bevestigen dit na deelname aan Kanjer, dat tegelijkertijd deelname van ouders nodig is om hun kinderen te steunen. Als je alleen steun aan de kinderen geeft groeien de kinderen en blijven de ouders stilstaan. Als het de ouder lukt om meer rust te ervaren en oud zeer los te laten en zij leren omgaan met de emoties van de kinderen, dan komt dit ten goede van de groei, ontwikkeling, en glimlach van het kind en dit versterkt de band tussen ouder en kind. Dan kan het hele gescheiden gezin weer zelfstandig verder.

Tijdens deelname aan Kanjer komen kinderen met vragen en zij willen dit met ouders delen. Dan is het heel fijn als ouders op dat moment aanwezig zijn. Kinderen zien van andere kinderen ook dat de ouders aanwezig zijn en het geeft een fijn en steunend gevoel dat eigen ouders erbij zijn. Deelname aan de ouderbijeenkomsten is waardevol, ouders steken er altijd iets van op.

BORG: Kosteloos maar niet vrijblijvend

Een scheiding brengt voor ouders extra kosten mee en dankzij dit begrip en subsidie van de gemeente Eindhoven en sponsorgeld van bedrijven uit Eindhoven, wordt Kanjer voor kinderen en ouders kosteloos aangeboden.

St Kanjer wil graag een commitment met ouders aangaan want deelname is kosteloos maar niet vrijblijvend en maken we kosten voor locatie, eten-drinken en knutselmaterialen. We vragen dan ook een borg van €25 per deelnemende ouder. We maken een uitzondering voor ouders met een reden waarom zij de borg niet kunnen betalen, je kan dan bijv. denken aan schuldhulpverlening.

Na deelname aan het hele kanjertraject krijgt de ouder dit bedrag terug.

KANJER 

Kijk anders naar je echtscheidingsrelatie