



# Speelpraatgroep

Merk je dat een kind wel een steuntje in de rug kan gebruiken? Wordt hij snel boos of blijft zij liever op de achtergrond? De Speelpraatgroep is bedoeld voor kinderen van 9 tot 12 jaar die in sociaal-emotioneel opzicht vastlopen: die bijvoorbeeld geen vriendjes (meer) hebben, of die moeilijk voor zichzelf kunnen opkomen.

**De speelpraatgroep ondersteunt in het vergroten van zelfvertrouwen en sociale vaardigheden als:**

- (oog)contact maken
- luisteren
- een gesprek voeren
- laten zien wat je voelt
- ontspannen in moeilijke situaties
- grenzen durven aangeven



### **Wie?**

Kinderen uit de gemeente Eindhoven kunnen deelnemen aan deze training. Zij moeten worden aangemeld door een leerkracht of door een intern begeleider van de school of eventueel via de GGD.

### **Hoe?**

In een ontspannen en gezellige sfeer wordt tijdens de bijeenkomsten gepraat en geoefend, maar ook gespeeld. Zo leren kinderen op een speelse manier nieuwe vaardigheden. Ook leerkrachten en ouders krijgen informatie en advies, zodat zij de kinderen kunnen ondersteunen in hun veranderingsproces.

### **Waar?**

Een groepsruimte in het werkgebied van Eindhoven. Dat kan ook op jouw school zijn. Zo blijven de leerlingen zoveel mogelijk binnen een bekende omgeving en maak je als eerste gebruik van het beperkt aantal plaatsen (6 groepen van 8-10 leerlingen per jaar).

### **Wanneer?**

10 wekelijkse bijeenkomsten van 1 uur en 15 minuten.

### **Organisatie**

De groep wordt gegeven door ervaren trainers van Lumens, die tevens de intake en de evaluatie doen.

### **Meer informatie / aanmelden**

Neem contact op met

**Patricia Bosman,**

Schoolmaatschappelijk Werker bij Lumens via

**[p.bosman@lumenswerkt.nl](mailto:p.bosman@lumenswerkt.nl)**