

# CORONAMAATREGELLEN

## ALGEMEEN

1. Houd altijd 1,5 meter afstand tot iedereen; medewerkers en bezoekers;
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden. Reserveren kan via het online reserveringssysteem op de website;
3. Kom zoveel mogelijk alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
4. Kom zoveel mogelijk met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
6. Desinfecteer je handen bij binnenkomst;
7. Volg altijd de routing en aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
8. Wacht op je beurt en meld je aan bij onze medewerker;
9. Medewerkers mogen bij het niet naleven van de regels door de bezoeker, de bezoeker de toegang tot de accommodatie weigeren;
10. Ga zoveel mogelijk voorafgaand aan het bezoek thuis naar het toilet;
11. Was voorafgaand aan en na afloop van het bezoek je handen met water en zeep, minimaal zo seconden;
12. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
13. Betaal online of in de accommodatie contactloos (pin of mobiel) of met pin;
14. Douche zoveel mogelijk thuis voor en na het zwemmen en sporten;
15. Verlaat direct na het bezoek de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
16. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
17. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
18. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
19. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
20. Blijf thuis als je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
21. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.