



Nieuwsbrief

20221118



de ouderkamer
ONTMOETINGSPLAATS VOOR OUDERS

Ouderkamer uitnodiging

Op woensdag 23 november om 08:30 staan Isra en Charl klaar met koffie en thee om jullie weer te verwelkomen in de ouderkamer. Isra zal wat vertellen over het schoolzorgteam en de bestaande armoederegelingen. Daarna gaan we samen wandelen naar het Kinderparadijs voor een rondleiding. Zijn jullie erbij? We kijken ernaar uit om jullie weer te zien! Tot de 23e!

Gezonde lifestyle uitnodiging laatste 2 workshops

Afgelopen maandag hebben we de 2e workshop gezonde lifestyle voor ouders gehad. Na de mooie gesprekken en het delen van informatie met Laurine en Jolande (diëtiste), hebben we iets lekkers gemaakt: Quinoa-salade met cashewnoten



in curry geroosterd kokos. Komende maandag en dinsdag zijn de laatste twee workshops en iedereen is welkom. Laat je verrassen door de gesprekken, het samenzijn en het lekkere eten. We zien jullie graag komende maandag 21 november, 09.00uur!

Uitnodiging pepernoten bakken

Wie komt er vrijdag 2 december pepernoten met ons bakken? We starten om 10.00uur met een bak koffie of thee en zullen dan samen met u pepernoten maken en bakken. We hebben 12 plekje beschikbaar en dat maakt dat ik u vraag zich aan te melden bij juf Gladys of bij mij vòòr 30 november aanstaande. We zouden het heel leuk vinden om samen met u aan de slag te gaan, groet Fereshteh, Gladys en Philippine.



De voedingscoach



Een gezond gewicht, gezond eten en goed bewegen is belangrijk. Uw kind kan zich dan beter ontwikkelen en concentreren. Tijdens de jaarlijkse fit-test wordt het uithoudingsvermogen en de motoriek van uw kind getest en wordt uw kind gewogen en gemeten. Alle kinderen die wat zwaar zijn voor hun lengte worden uitgenodigd voor een gesprek bij de voedingscoach bij ons op school. Dit schooljaar is Jolande van Teeffelen onze voedingscoach en zij zal dinsdag om de week aanwezig zijn. Vaak kunnen kleine simpele veranderingen in het dagelijkse eet- en beweegpatroon uw kind weer op een gezond gewicht krijgen. Voor al uw voedingsvragen kunt u bij de voedingscoach terecht. Bijvoorbeeld wanneer u twijfelt of uw kind voldoende eet. Of als uw kind last heeft van diarree of verstopping. Neem gerust contact op met de gymleraar zodat u een afspraak bij de voedingscoach kunt maken. De afspraak met de voedingscoach wordt vergoed vanuit de basisverzekering van uw kind.

Belangrijke data

Wekelijks op donderdag	Taalles 08.45-11.15uur
21 en 22 nov 09.00-11.00uur	Gezonde lifestyle voor ouders met schoolkok Lauriene
23 nov. 08.30uur	Koffieochtend voor ouders met Isra en Charl
25 nov.	Schoen zetten Sinterklaas
30 nov. 13.30-15.00uur	VO informatie-bijeenkomst ouder en kind groep 7 en 8
2 dec. 10.00-12.00uur	Pepernoten bakken met ouders - aanmelden
5 dec. tot 13.15uur	Sinterklaasviering
22 dec.	Kerstfeest, info volgt nog
23 dec. tot 13.30uur	Continuurooster

Sinterklaas



Op 5 december komt Sinterklaas langs. De dag start om 08.30uur en eindigt om **13.15uur**. De Sint heeft een brief gestuurd aan alle kinderen en aangegeven dat ze vrijdag 25 november hun schoen mogen zetten op school. Helpt u de kinderen onthouden dat ze die dag een schoen meenemen? In de groepen 6, 7 en 8 zijn inmiddels lootjes getrokken. De kinderen zullen een surprise gaan maken met een gedicht erbij! De groepsleerkracht informeert u daarover.

Infobijeenkomst VO

We organiseren op woensdag 30 november een info-bijeenkomst Voortgezet Onderwijs van 13.30-15.00uur. Deze is bedoeld voor de ouders en hun kinderen van de groepen 7 en 8. Er zijn die middag collega's van het Melanchton en Wolfert College om u te informeren over het voortgezet onderwijs en de route daarnaar toe. Op de website van KoersVO kunt u al veel belangrijke informatie vinden. Klik [hier](#) voor die website.