

Het nieuwe jaar is begonnen, maar het schooljaar is alweer halverwege. Ook in deze tweede helft willen we kinderen, naast kennis, belangrijke vaardigheden leren die nodig zijn om op een succesvolle en fijne manier te kunnen meedoen aan onze samenleving. Daarvoor is het nodig dat kinderen zichzelf goed leren kennen en weten waar hun grenzen liggen. Ook de omgang met anderen is cruciaal, zoals het kunnen inleven in anderen. We noemen deze vorm van leren ook wel: sociaal-emotioneel leren (SEL). Wij laten ons op onze school bij SEL ondersteunen door de methode Kwink. Je kind weet daar vast wel iets leuks over te vertellen.

## De lessen 11 t/m 15 van Kwink

Dit is in het kort de inhoud van de lessen 11 t/m 15 van Kwink:

- Les 11: Ik kan helpende woorden of gedachten gebruiken als ik iets moeilijk vind.
- Les 12: Ik zie het als een ander zich niet prettig voelt door mij en weet wat ik kan doen.
- Les 13: Ik zet door en kan mezelf motiveren als ik iets lastig vind om te doen.
- Les 14: Ik kan positief communiceren en op een goede manier feedback geven.
- Les 15: Ik kan een probleem oplossen door óók naar de ander te luisteren.

## Kwink thuis

De vaardigheden die bij sociaal-emotioneel leren horen, kan je kind in allerlei situaties toepassen. Zo is de vaardigheid 'Zelfmanagement' belangrijk als je kind op het sportveld staat en zijn emoties onder controle moet houden. En de vaardigheid 'Besef van jezelf' speelt een rol als je kind moet inschatten waar zijn grenzen liggen. Je snapt het al... ook thuis kunt u dit soort vaardigheden op een speelse manier met je kind oefenen. Meer informatie over SEL vind je onder andere in het Kwink magazine.

Kijk hiervoor op [kwinkopschool.nl/kwink-magazine](http://kwinkopschool.nl/kwink-magazine). In het nieuwste nummer staat een leerzaam artikel over het belang van het aanleren van gewoontes.



## Koelkastposter voor thuis

Download de nieuwste Kwink-koelkastposter voor thuis. Met deze poster ga je thuis met je kind in gesprek over sociaal-emotionele thema's. De poster biedt ook leuke activiteiten voor thuis aan.

[Klik hier](#) voor meer info.