



Sinds 2019 zijn alle basisscholen in Nijmegen noord samen met de GGD afdeling jeugdgezondheidszorg bezig met het thema opvoeden en loslaten. Zo is er elk jaar een interactieve theateravond voor ouders en een avond voor ouders waar meer de diepte in wordt gegaan rondom het thema opvoeden en loslaten. Tijdens deze laatste avond wordt dan meer op situaties van ouders zelf ingegaan.

Op 17 maart werd deze avond door de jeugdverpleegkundigen Rianne Bunt en Marjon van Klaveren verzorgd op basisschool de Geldershof. Ondanks dat er niet een hele grote opkomst was, was deze avond zeker geslaagd. Ouders konden benoemen wat zij lastig vonden rondom het thema loslaten binnen de opvoeding van je kind. Rianne en Marjon vertelden ook waarom juist dit loslaten zo belangrijk is en waarom dit nodig is. Ouders gaven elkaar tips en de jeugdverpleegkundigen vulden aan met tips waar nodig. Onderwerpen die o.a. aan bod kwamen: wanneer laat je je kind alleen naar school fietsen, slecht eten van je kind, angsten, conflicten met andere kinderen, verantwoordelijkheid geven aan je kind etc.

Er is ook een mooi boekje gemaakt over het thema opvoeden en loslaten en deze staat op alle sites van de basisscholen. Op [deze plek](#) is dit boekje te vinden.

In het najaar zal er weer een interactieve theatervoorstelling gegeven worden voor ouders. Hou daarom de nieuwsbrief goed in de gaten.

Hebben jullie vragen rondom het thema opvoeden en loslaten? Neem dan contact op met Rianne of Marjon. Rianne heeft als jeugdverpleegkundige alle basisscholen in Lent en Marjon in Oosterhout (Nijmegen noord).

Graag horen we van jullie of je een avond over opvoeden en loslaten zou willen bezoeken en of je deze fysiek of online zou willen bijwonen. Wij willen vragen om deze korte vragenlijst in te vullen:

<https://forms.gle/NUnnU6aQ4HdcJzhc7>

Rbunt@ggd gelderlandzuid.nl

mvanklaveren@ggd gelderlandzuid.nl