

Protocol binnenbad vanaf 24 augustus 2020

Hygiëne maatregelen bezoekers

- Blijf thuis bij klachten zoals verkoudheid, hoesten, keelpijn, koorts en benauwdheid.
- Gasten vanaf 18 jaar houden altijd 1,5 mtr afstand tot iedereen, medewerkers en bezoekers.
- Nies en hoest in je elleboog, gebruik papieren zakdoekjes of tissues.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst volgens de procedure handinfectie.
- Betaal zoveel mogelijk met pin/contactloos.
- Desinfectiemiddel beschikbaar ter desinfectie kleedcabines, gasten zelf desinfecteren aub.
- Routing: dames kleden om in de damesgarderobe – heren in de herengarderobe.
Voor en na het zwemmen bij het omkleden en ook bij verlaten van het pand 1,5 mtr afstand houden.
- Lockers zijn buiten gebruik, geen kleding achterlaten in de garderobe, neem je zwemtas mee naar de zwemzaal, ouders van leskinderen nemen de tas mee naar wachtruimte/horeca/buiten.
- Douchen is niet toegestaan voor/na zwemlessen, MBvO/MBvH en recreatief gezinszwemmen.
Douchen doen we thuis.
- Douchen alleen toegestaan bij banenzwemmen voor volwassenen mits de 1,5 mtr afstand gehandhaafd blijft.
- Geen afstandsbeperking tijdens het zwemmen. Buiten het zwemwater geldt 1,5 mtr afstand houden vanaf 18 jaar. Iedere bezoeker is verantwoordelijk voor het handhaven van de 1,5 mtr regel.
- Medewerkers mogen bij het niet naleven van de regels door de bezoekers de toegang tot de accommodatie weigeren,



Vanaf 24 augustus zullen wij ons binnenbad programma opstarten met in achtneming van de geldende coronamaatregelen.

**Gasten zijn zelf verantwoordelijk voor de 1.5 mtr afstand houden,
als ook voor het desinfecteren kleedcabines e.d.**

Accommodatie en Horecagelegenheid:

- Duidelijke striping op de vloer om de 1.5 mtr aan te geven, ook in de horecagelegenheid.
- Aan het bar → de hoek rond kassa aangepast met spatscherm, daar is het uitgeefpunt horeca.
- Tafels en stoelen geplaatst op 1,5 mtr afstand.

MBvO en MBvH:

Van 2 groepen zijn de tijden gewijzigd nl:

dinsdag 14.30 MBvH wordt 14.00 uur
donderdag 14.30 MBvO wordt 14.00 uur

Organisatie MBvO:

- Leden komen 15 minuten voor de les.
- Desinfecteer de handen bij binnenkomst volgens de procedure hand desinfectie.
- Betaal zoveel mogelijk met pin/contactloos.
- Hou altijd 1,5 mtr afstand tot iedereen, medewerkers en bezoekers.
- Heren kleden om in de herengarderobe, dames kleden om in de damesgarderobe.
- Na het omkleden neemt men de kleding/spullen in de zwemtas mee naar de zwemzaal, er mogen geen spullen blijven liggen.
- In de zwemzaal wacht men tot de vorige groep uit het water is alvorens het water in te gaan. (stoelen worden bijgeplaatst)
- Geen afstandsbeperking tijdens het zwemmen/gymen. (1/2 uur les + 15 minuten vrijzwemmen)
- Na het zwemmen is douchen niet toegestaan, men gaat meteen omkleden. De 1,5 mtr afstand weer naleven.
- Koffiedrinken is mogelijk met inachtneming van de 1,5 mtr afstand in de horecagelegenheid.
Rekening houdend met de volgende groep mbt tijdsbestek.

Banenzwemmen voor volwassenen:

- Aankomst 10 minuten voor aanvang
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst volgens de procedure hand desinfectie.
- Betaal zoveel mogelijk met pin/contactloos.
- Hou altijd 1,5 mtr afstand tot iedereen, medewerkers en bezoekers.
- Heren kleden om herengarderobe, dames kleden om in damesgarderobe
- Kleding/schoenen worden meegenomen in de zwemtas naar de zwemzaal.
- Lockers zijn buiten gebruik.
- Banen zwemmen zoals voorheen, in het water geldt geen afstandslimiet.
- Buiten het water geldt ten alle tijden de 1,5 mtr afstand binnen de gehele accommodatie.
- Douchen is toegestaan mits de 1.5 mtr afstand gehandhaafd wordt.

Tijden van banenzwemmen op dinsdag en donderdag aangepast 13.00 tot 14.30 uur wordt 13.00 tot 14.00 uur.

Aquajoggen:

- Aankomst 10 minuten voor aanvang.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst volgens de procedure hand desinfectie.
- Betaal zoveel mogelijk met pin/contactloos.
- Hou altijd 1,5 mtr afstand tot iedereen, medewerkers en bezoekers.
- Heren kleden om herengarderobe, dames kleden om in damesgarderobe
- Kleding/schoenen worden meegenomen in de tas naar de zwemzaal.
- Lockers zijn buiten gebruik.
- In het water geldt geen afstanslimiet.
- Buiten het water geldt ten alle tijden de 1,5 mtr afstand.
- Douchen is toegestaan mits de 1.5 mtr afstand gehandhaafd wordt
- Koffiedrinken binnen het tijdsbestek is mogelijk mits de 1,5 mtr afstand gehandhaafd wordt

Zwemlessen:

- Zwemlessen starten gefaseerd elke 15 minuten, privélessen worden niet opgestart, kinderen kunnen in de groepslessen meezwemmen.
- 1 ouder/begeleider per kind, Ouders houden altijd 1,5 mtr afstand tot iedereen, medewerkers en bezoekers.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst volgens de procedure hand desinfectie.
- Betaal zoveel mogelijk met pin/contactloos.
- Moeder en kind kleed om in de damesgarderobe, vader en kind kleed om in herengarderobe
- Kinderen hebben zwemkleding aan onder hun kleren, dit om de doorstroom in de kleedruimtes sneller te laten verlopen
- Ouders doen kleren en de schoenen in eigen tas en nemen deze zelf mee naar de horeca/wachtruimte of naar buiten tijdens de les. Er blijven geen spullen liggen in de kleedruimtes.
- Ouders doen kinderen een kurk aan indien nodig . Kurken beschikbaar, ouders betalen borg of kopen de kurk. Elk kind neemt zijn kurk mee naar huis. (groepen 2 en 3).
- Ouders nemen afscheid van de kinderen bij de schuifpui.
- Kinderen gaan zitten op de witte bank en worden door een medewerker opgehaald en naar aangewezen plek op zwemzaal verwezen.
- Thuis douchen voor en na de zwemles, zo snel mogelijk omkleden met in achtneming van de 1,5 mtr afstand.
- Vragen over de zwemles/vorderingen : alleen via mail met desbetreffende lesgever zie contact gegevens op onze website.
- Vragen betreffende administratieve zaken via info@zwembaddetrefder.nl of telefonisch 043 409 1807
- Horeca is geopend.
- Mogelijkheid tot wachten tijdens de zwemles in horecagedeelte of yoga ruimte, alles met in achtneming van de afstandsregels.

Recreatief zwemmen jeugd tot 18 jaar op vrijdag van 19.00 tot 20.30 uur:

- Zwemmen mogelijk alleen voor jeugd tot 18 jaar in het bezit van een zwemdiploma.
- Er geldt geen afstandslimiet voor deze leeftijdsgroep
- Kleding/schoenen worden meegenomen in de tas naar de zwemzaal.
- Lockers zijn buiten gebruik.
- Douchen mag wanneer je naar huis gaat, alleen tijdens het omkleden mag men zich in de kleedruimtes bevinden.
- Er worden geen volwassenen toegelaten tot de accommodatie.
- Materialen beperken tot een minimum. Eigen materialen gebruiken.

Recreatief gezinszwemmen op zondag van 10.00 tot 13.00 uur:

- Heren kleden om in de herengarderobe, dames kleden om in damesgarderobe.
- Gasten vanaf 18 jaar houden altijd 1,5 mtr afstand tot iedereen, medewerkers en bezoekers binnen de accommodatie.
- In het water geldt geen afstandslimiet.
- Kleding en tassen worden meegenomen naar de zwemzaal, er blijven geen spullen hangen in de kleedruimtes.
- Douchen is niet toegestaan. Douchen doen we thuis.
- Materialen beperken tot een minimum. Eigen materialen gebruiken.



Samen staan we

STERK

Het is niet genoeg dat we
ons best doen,
soms moeten we doen
wat nodig is!