



085 130 46 58

Voor gratis, direct en anonieme ondersteuning kunnen ouders en opvoeders terecht bij de oudertelefoon (085 130 46 58) of <https://www.oudertelefoon.nl/>. De dienst is beschikbaar in drie talen (Nederlands, Engels en Turks bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 - 15.00 en van 20.00 - 22.00).

De Oudertelefoon staat iedere ouder en opvoeder te woord, via telefoon en chat. Zij kunnen in gesprek over alles dat te maken heeft met ouderschap, de gezinssituatie of opvoeding. Niets is gek, raar, te groot of te klein. Zorgen, twijfels, problemen of even sparren, men kan ervoor terecht bij de oudertelefoon. De vrijwilligers zijn getrainde professionals, die zonder oordeel luisteren.