

# Hulp voor gezinnen met weinig geld

Kijk waar u recht op hebt.



## Hebt u een gezin? En hebt u een laag inkomen?

Er zijn veel regelingen die daarbij kunnen helpen. Zo krijgen uw kinderen alle kansen om onbezorgd op te groeien.

### Voor ouders

#### € 120 extra

Hebt u al langer dan een jaar een laag inkomen? Dan heeft u misschien recht op € 120 individuele inkomens toeslag per jaar.



[www.rotterdam.nl/individuele-inkomens-toeslag-aanvragen](http://www.rotterdam.nl/individuele-inkomens-toeslag-aanvragen)

#### Geld voor bijzondere kosten

Bijzondere bijstand is geld voor bijzondere of onverwachte kosten. Bijvoorbeeld voor een verhuizing, rechtsbijstand of kraamzorg. Het geld kan een lening zijn of een gift.



[www.rotterdam.nl/bijzondere-bijstand](http://www.rotterdam.nl/bijzondere-bijstand)

#### Zorgverzekering met voordelen

Het VGZ Rotterdampakket is een zorgverzekering met korting en extra vergoedingen. Hebt u een laag inkomen en hoge zorgkosten? Dan krijgt u extra voordeel.



[www.rotterdam.nl/vgz-rotterdampakket](http://www.rotterdam.nl/vgz-rotterdampakket)

#### Voedselbank

Bij de Voedselbank kunt u een voedselpakket krijgen. U vraagt dit aan bij de Vraagwijzer bij u in de buurt. Of bel naar 14 010. Kies optie 4.



[www.voedselbank.nl/hulp-nodig](http://www.voedselbank.nl/hulp-nodig)

#### Gratis energiekusser

Bespaar geld op uw energierekening en vraag een energiekusser aan. De energiekusser komt bij u thuis en doet kleine klusjes die energie besparen. De gemeente betaalt de kosten.



[www.rotterdam.nl/energieklusser-aanvragen](http://www.rotterdam.nl/energieklusser-aanvragen)

#### Geld terug van afvalstoffenheffing

Elk huishouden betaalt aan de gemeente geld voor het afvoeren van afval. U kunt vragen of u maar een deel van dit geld hoeft te betalen. Dit heet kwijtschelding afvalstoffenheffing.



[www.rotterdam.nl/kwijtschelding-afvalstoffenheffing-aanvragen](http://www.rotterdam.nl/kwijtschelding-afvalstoffenheffing-aanvragen)

#### Kledingbank

U kunt 2 keer per jaar kleding bij de Kledingbank krijgen. Veel hulpverleners in de stad geven daarvoor een verwijfsbrief. U kunt hiervoor ook naar de Vraagwijzer. Of bel naar 14 010.



[www.kledingbank-rotterdam.nl](http://www.kledingbank-rotterdam.nl)

#### Gratis Peutergroep

De Rotterdamse Peutergroep is een leuke speelgroep voor uw kind tussen 2 en 4 jaar. Met de Peutergroep wordt de overstap naar de basisschool makkelijker. Er zijn verschillende mogelijkheden om gratis mee te doen.



[www.rotterdam.nl/peutergroep](http://www.rotterdam.nl/peutergroep)

### Voor kinderen

#### Jeugdtegoed

Het Jeugdtegoed is € 275 voor kinderen van 4 tot en met 11 jaar. En € 850 voor kinderen van 12 tot en met 17 jaar. Met het geld kunt u bijvoorbeeld kleding of sportspullen kopen. Het Jeugdtegoed wordt gestort op de Rotterdampas van uw kind.



[www.rotterdam.nl/jeugdtegoed-aanvragen](http://www.rotterdam.nl/jeugdtegoed-aanvragen)

#### Rotterdampas

Met een Rotterdampas kunt u veel leuke dingen doen. Gratis of met korting. Van zwemmen tot uit eten gaan. Voor kinderen is de Rotterdampas gratis. Volwassenen met een laag inkomen betalen € 5.



[www.rotterdampas.nl](http://www.rotterdampas.nl)

#### Extra geld voor uw kind

Bij stichting Meedoen in Rotterdam kunt u geld aanvragen voor uw kind. Bijvoorbeeld voor zwemles, een Chromebook, een fiets of lesmaterialen.



[www.meedoeninrotterdam.nl](http://www.meedoeninrotterdam.nl)

#### Gratis openbaar vervoer

Kinderen tot en met 11 jaar kunnen gratis met de RET reizen. Alleen als ze samen met hun ouders reizen.



[www.rotterdam.nl/gratis-ov-voor-kinderen-aanvragen](http://www.rotterdam.nl/gratis-ov-voor-kinderen-aanvragen)

#### Geld voor kinderverjaardag

Stichting Jarige Job geeft kinderen een verjaardagsbox als daar thuis geen geld voor is. In de box zit alles wat nodig is voor het vieren van een echte verjaardag. Thuis én op school.



[www.stichtingjarigejob.nl](http://www.stichtingjarigejob.nl)

**TIP: Maak een foto van deze poster en lees alles later rustig na.**



#### Geld voor studenten met beperking

Kun jij als student je geen bijbaan nemen omdat je een beperking of langdurige ziekte hebt? Vraag dan studietoeslag aan.



[www.rotterdam.nl/studietoeslag-aanvragen](http://www.rotterdam.nl/studietoeslag-aanvragen)

#### Gratis tampons en maandverband

Op verschillende plekken in Rotterdam kunnen meiden die het nodig hebben, gratis tampons en maandverband krijgen. Een overzicht van deze plekken staat op:



[www.armoedefonds.nl/menstruatie-armoede](http://www.armoedefonds.nl/menstruatie-armoede)

#### Meer informatie bij geldzorgen



Of **bel** met 14 010. Kies optie 4.

#### TIP: Als uw kind bijna 18 is

Is uw kind bijna 18? Dan moet het een eigen bankrekening en een eigen zorgverzekering hebben. Uw kind kan ook zorgtoeslag aanvragen. Het 'Geldplan bijna 18' van het Nibud helpt u om alles goed te regelen.



[www.startpuntgeldzaken.nl/rotterdam/bijna18](http://www.startpuntgeldzaken.nl/rotterdam/bijna18)

### Contact met de gemeente

#### Vraagwijzer

De Vraagwijzer is een gratis loket van de gemeente. U kunt er terecht met vragen over bijvoorbeeld geld, schulden, toeslagen, gezondheid of wonen. Of voor hulp om een regeling aan te vragen.

- Ga naar de Vraagwijzer bij u in de buurt.
- Of maak een afspraak met de Vraagwijzer. Bel dan naar **14 010**. Kies optie 4.



[www.rotterdam.nl/vraagwijzer](http://www.rotterdam.nl/vraagwijzer)

#### Jongerenloket

Het Jongerenloket is er voor jongeren van 18 tot en met 26 jaar. Heb je geldzorgen of schulden? Je kunt bij het Jongerenloket terecht voor advies. Bel met 010 - 267 13 00 of loop langs bij de balie van het Jongerenloket op het Stadhuis aan de Coolingsingel 40.



[www.rotterdam.nl/jongerenloket](http://www.rotterdam.nl/jongerenloket)

#### 14 010

Hebt u vragen? Bel dan naar 14 010. Op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 8.00 tot 20.00 uur. Op zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.



Gemeente Rotterdam