

# Ouderkamer Bs. De Lichtenbergh

Week 14 en week 15

**Donderdag 7 april 8.30 uur- 10.00 uur**

## **Vasten en gezondheid**

- Ine Bertens geeft hierover informatie
- Zij geeft uitleg over gezonde voeding
- Zij vertelt over vasten door de eeuwen heen.
- In de media is steeds meer aandacht voor vasten en gezondheid.



**Donderdag 14 april 8.30 uur- 10.00 uur**

## **Informatiebijeenkomst over jeugd tandverzorging**

- Een gezond gebit is erg belangrijk voor je gezondheid.
- Daarom is het belangrijk om zo vroeg mogelijk te starten met een goede verzorging van het gebit.
- Hoe doe je dit?
- Samenwerkende Tandartsen Junior geeft hierover uitleg en informatie in de Ouderkamer.



## Nederlandse les in de Ouderkamer

Wilt u graag beter Nederlands leren spreken, schrijven en luisteren, dan bent u van harte welkom elke **maandagochtend van 8.45 uur tot 10.00 uur** in de Ouderkamer van Bs. De Lichtenbergh.

Juffrouw Lia verzorgt deze les.



## Rekenles in de Ouderkamer

Bij voldoende belangstelling willen we in de Ouderkamer graag starten met rekenles voor de ouders. Tijdens deze les leert u zelf beter rekenen, maar ook bent u meer op de hoogte van hoe de kinderen op dit moment rekenen op school. Ikram wil graag deze les gaan verzorgen op **donderdagochtend na de ouderkamerbijeenkomst van 10.15 uur tot 11.45 uur**

Mocht u belangstelling hebben voor deze les, dan kunt u zich hiervoor aanmelden bij Annie Meens, coördinator van de Ouderkamer. Zij is elke donderdagochtend in de Ouderkamer, maar ook bereikbaar op tel.: 0614574026



## Naailes op vrijdagochtend

Elke vrijdagochtend vind de naailes plaats in de Ouderkamer.

Als u ook graag hieraan mee wilt doen, kunt u zich hiervoor aanmelden. Er is op dit moment weer plaats voor nieuwe deelnemers. U kunt zich op vrijdagochtend aanmelden bij Cevriye Akdeniz, docente naailes of contact opnemen met Annie Meens, coördinator van de Ouderkamer. Tel: 06-14574026



## Samen lezen en zingen – Voorlezen in twee talen

### Maandag 4 april 9.15-10.00 uur

Samen met Ouderkamer De Dirigent en Factorium gaan we voorlezen in twee talen. Deze keer in het Turks en Nederlands.

Peuters, kleuters en hun ouders zijn van harte welkom in de speelzaal van Bs. De Regenboog.

Op maandag 4 april gaan we voorlezen uit het boek: Die peer is van mij.

**Praktische informatie:** Datum: 4 april

Tijd: 9.15-10.00 uur

Locatie: Speelzaal Bs. De Regenboog

Leeftijd: voor peuters, kleuters en hun ouders

