

CORONAMAATREGELLEN

ALGEMEEN

1. Houd altijd 1,5 meter afstand tot iedereen; medewerkers en bezoekers;
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden.
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
4. Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto;
5. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar het wijkcentrum;
6. Desinfecteer je handen bij binnenkomst;
7. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
8. Medewerkers mogen bij het niet naleven van de regels door de bezoeker, de bezoeker de toegang tot de accommodatie weigeren;
9. Ga voorafgaand aan het bezoek thuis naar het toilet;
10. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
11. Verlaat direct na de activiteit zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
12. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
13. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
14. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
15. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
16. Blijf thuis als je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
17. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Tot slot

Volg de routing en instructies van de medewerkers op en wees lief en geduldig met elkaar!