

# Ik Rouw van Jou

**Is jouw vader of moeder of een ander familielid drie maanden of langer geleden overleden? En weet je soms niet goed wat of hoe je je voelt? Meld je dan aan voor deze groep, speciaal voor kinderen van 8 tot 12 jaar.**

Als er iemand is doodgegaan die voor jou heel belangrijk is, verandert er plotseling veel in je leven. Allerlei gevoelens en gedachten wisselen elkaar af. Soms ben je boos, dan weer verdrietig. Of je bent bang dat er nog iemand dood zal gaan of je hebt last van schuldgevoelens. Soms voel je niks terwijl je vindt dat je heel verdrietig zou moeten zijn. Of je voelt je eenzaam. Dit alles heet rouwen: het omgaan met het verlies van een dierbare.

## Leren omgaan met verlies

Deze groep staat voor kinderen en rouw samen. In deze groep kom je andere kinderen tegen die ook een dierbare hebben verloren. Tijdens de bijeenkomsten delen we onze verhalen met elkaar, lezen we verhalen en gedichten voor, doen we bewegingsspelletjes en maken we creatieve op- drachten om onze gevoelens te kunnen uiten en manieren te vinden om beter om te leren gaan met het verlies.

## WAAR EN WANNEER?

Acht bijeenkomsten van 1.5 uur. Kijk voor de actuele startdata en locaties op de website of scan de qr-code. Deelname is kosteloos.

## AANMELDEN EN INFORMATIE

Indigo preventie  
T 088 357 17 00  
E [preventie@indigorijnmond.nl](mailto:preventie@indigorijnmond.nl)

## Meer informatie en aanmelden



AANMELDEN

