

# Plezier op school

**Zit jij in groep 8 en ga je na de zomervakantie naar de middelbare school? De overstap naar de middelbare school kan spannend zijn. Het is fijn om je hierop voor te bereiden en je zeker te voelen. De training 'Plezier op school' helpt je hierbij!**

## BIJ PLEZIER OP SCHOOL LEER JE:

- stevig in je schoenen staan;
- zelfvertrouwen uitstralen;
- een gesprek beginnen;
- contact maken met een groepje op het schoolplein;
- ontspannen;
- omgaan met moeilijke situaties;
- omgaan met plagen en pesten.

Na het volgen van de training heb je meer zelfvertrouwen en daardoor wordt de stap naar de middelbare school makkelijker. Op de website vind je ook een filmpje dat we speciaal voor jou hebben gemaakt (scan hiervoor de qr-code).

## WAAR EN WANNEER?

*In de zomervakantie. Kijk voor de actuele startdata en locaties op de website of scan de qr-code. Op de website vind je ook een filmpje dat we speciaal voor jou hebben gemaakt.*

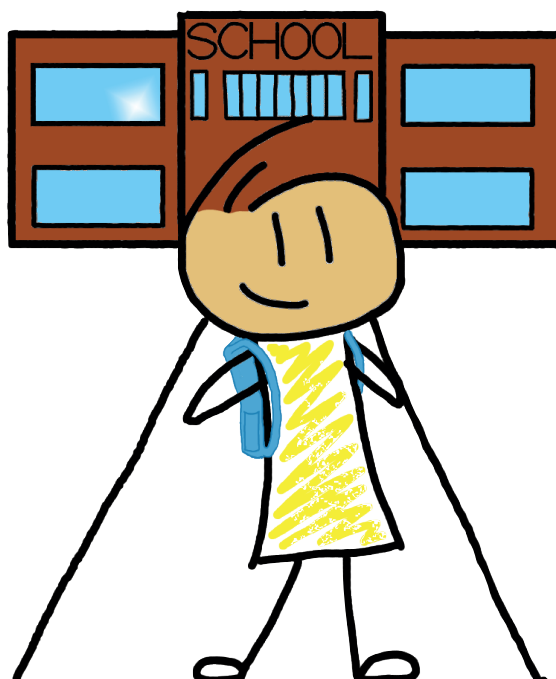
## AANMELDEN EN INFORMATIE

Indigo preventie  
T 088 357 17 00  
E [preventie@indigorijnmond.nl](mailto:preventie@indigorijnmond.nl)

Deelname is kosteloos.

[www.indigowest.nl/zoeken/-/plezier-op-school](http://www.indigowest.nl/zoeken/-/plezier-op-school)

**'Ik ben minder verlegen en praat makkelijker met leeftijdsgenootjes. Ik ben daardoor minder vaak alleen tijdens de pauzes op school. Ik voel me blijer over mezelf.'**



**AANMELDEN**

