

Nieuwsbrief

Thema: 'Praten over opvoeden; samen delen is samen weten
Oktober 2022

Samen opvoeden

Als ouder/verzorger ben je de belangrijkste opvoeder van je kind. Dat is een mooie, maar veeleisende taak. Gelukkig hoef je het opvoeden niet alleen te doen. Andere mensen kunnen je ondersteunen. Heb je een vraag over opvoeden of wil je meer weten over cursussen, in contact komen met andere ouders of heb je andere vragen? Neem contact met me op →



Chat on WhatsApp



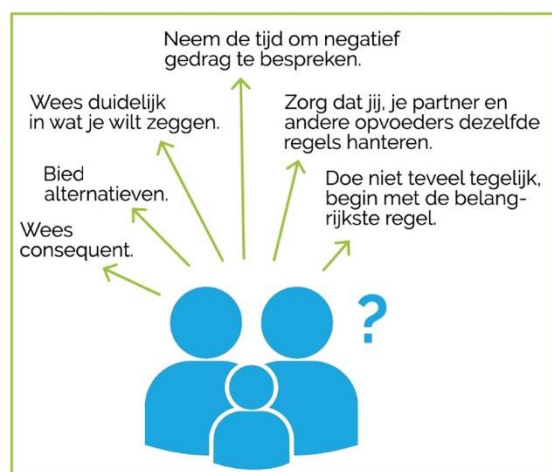
Wat doe jij als je een vraag hebt over opvoeden? Vraag je andere ouders hoe zij het aanpakken? Zoek je een filmpje op het internet of plaats je een post in een Facebookgroep?

Het is fijn om af en toe met iemand te praten. Bijvoorbeeld wanneer je met je handen in het haar zit of gewoon even je hart wilt luchten. Familieleden, vrienden of andere verzorgers op het schoolplein hebben wellicht advies, tips of informatie die zij met jou kunnen delen. Weet dat je ook terecht kunt bij juf of meester van de groep van jouw kind(eren) of bij de schoolmaatschappelijk werker en bij het consultatiebureau.

Wat is belangrijk bij opvoeden

- **Een veilige en stimulerende omgeving.** Zo kan je kind de wereld ontdekken.
- **Positieve ondersteuning.** Aanmoedigen en belonen (door een compliment) van goed gedrag.
- **Passende regels met verwachting.** Probeer duidelijke regels te stellen en op een heldere manier te vertellen wat je van je kind verwacht.
- **Realistische verwachtingen.** Voor jou als ouder is het belangrijk dat je verwachtingen passen bij de ontwikkeling van je kind. Fouten maken hoort erbij en je kind kan niet alles in één keer.
- **Goed voor jezelf zorgen.** Het is belangrijk dat het goed gaat met je kind. Maar het is ook belangrijk dat het goed gaat met jou als ouder.

Tips voor het stellen van regels en grenzen bij kinderen:



Cursusaanbod

Positief opvoeden

Voor ouders van basisschoolkinderen. Hoe ga je als ouder om met bijvoorbeeld een kind dat niet wil luisteren en driftbuien heeft? Hoe vergroot je het zelfvertrouwen van je kind? Deze en nog veel meer onderwerpen komen aan bod. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden en wordt aangeboden door het [CJG](#). Meer informatie? Klik op de blauw onderstreepte woorden.

Pittige jaren

Voor ouders van kinderen tussen de 3 en 8 jaar, die de opvoeding soms als pittig ervaren. Aan deze bijeenkomsten zijn geen kosten verbonden en worden aangeboden door het [CJG](#) en door [Indigo](#). Meer informatie? Klik op de blauw onderstreepte woorden.