

## Initiatieven om rond te komen

Er zijn kinderen die niet kunnen trakteren als ze jarig zijn, soms zelfs zonder ontbijt naar school komen of waarvan de ouders geen nieuwe kleren voor ze kunnen kopen. Maar ook werkenden ouders kunnen het lastig vinden om rond te komen in deze dure tijd. Hieronder staan allerlei initiatieven die u mogelijk hierbij kunnen helpen.



1. **Gratis ov:** Voor alle kinderen woonachtig in de gemeente Rotterdam tussen de 4 en 12 jaar oud - met een persoonlijke OV chipkaart kunnen kinderen gratis reizen met het openbaar vervoer.
2. **Jeugdtegoed:** Voor Rotterdamse gezinnen met een laag inkomen. Kinderen van 4 tot en met 11 jaar krijgen € 275,- en kinderen van 12 tot en met 17 jaar oud krijgen € 500,-. Het tegoed wordt op de Rotterdampas van uw kind gezet. Uw kind kan het tegoed uitgeven bij de aangesloten winkels en in het openbaar vervoer.
3. **Jeugdsportfonds:** Wil uw kind graag op voetbal 🏈, muzikles 🎵, dansles 💃, kickboksen 🥊, turnen 🤸 of judo, maar is er thuis te weinig geld? Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie/lesgeld en eventueel spullen zoals sportkleding, dansschoenen of de huur van een instrument. Let op: Er is sprake van maatwerk. Er was een inkomensgrens, maar door de inflatie kijken we graag mee of u hiervoor in aanmerking komt.
4. **Stichting Meedoen:** Voor kinderen van ouders, die minder dan 1.600,- euro netto voor alleenstaande ouders en € 1.800,- voor twee-ouder gezinnen verdienen, vergoedt stichting Meedoen zwemles, een chromebook, Squala lidmaatschap, fiets, verjaardag, sport, cultuur etc.
5. **Individuele inkomstenstoeslag:** Heeft u al lang een laag inkomen? En kunt u dit inkomen niet verhogen? Mogelijk heeft u dan recht op € 120 individuele inkomstenstoeslag. U mag 1 keer per 12 maanden de toeslag aanvragen.
6. **Stichting Jarige Job:** Stichting Jarige Job helpt kinderen en gezinnen door het geven van een verjaardagsbox. Hierin zit alles wat nodig is voor een echte verjaardag, thuis én op school!
7. **Viktor Vitamientje:** Viktor Vitamientje helpt ouders in geldnood door hen wekelijks te voorzien van groente en fruit.
8. **Kledingbank:** In en rond Rotterdam leven mensen die (tijdelijk) over onvoldoende financiële middelen om zichzelf en hun kinderen te kleden. Bij de Kledingbank zamelen ze kleding in om gratis te verstrekken aan gezinnen die dit nodig hebben. Aanmelden gaat via een verwijfsbrief (van een maatschappelijk werker)
9. **Voedselbank:** Voedselbanken helpen gezinnen door wekelijks voedselpakketten te verzorgen. Let op: aanvragen kan niet zelf. Hier heb je een hulpverlener voor nodig. Verdien je hier net teveel voor? De Blijfe Gift ondersteunt maandelijks gezinnen/alleenstaanden die NIET in aanmerking komen voor een wekelijks pakket via de Voedselbank door het geven van levensmiddelenbonnen.
10. **Energietoeslag:** De uitkering van de energietoeslag is belastingvrij. Dat betekent dat het bedrag geen gevolgen heeft voor andere inkomensafhankelijke regelingen, zoals bijvoorbeeld je huurtoeslag of de kinderopvangtoeslag. Verdient u als alleenstaande minder dan 1.455 euro netto of € 2.075 als samenwonenden? Dan heeft u mogelijk recht hierop.

## Cursusaanbod

Financiële geldnood/armoede kan zorgen voor spanningen in de thuissituatie. De hoge gas- en energieprijzen of toeslagenaffaire kunnen voor spanning zorgen en ook spanning in de relatie tussen ouders zijn voor kinderen voelbaar. Voor kinderen die dit meemaken zijn er de Billy Boem en Piep zei de muis groepen bij [INDIGO](#). Dit zijn gratis initiatieven!

- [Piep zei de Muis](#) voor kinderen 4-8 jaar
- [Billy Boem](#) voor kinderen 8-12 jaar

## Inzicht in jouw financiën

Het [Nibud Persoonlijk Budgetadvies](#) laat zien waar je geld blijft, laat zien hoe je het doet in vergelijking met andere gezinnen, laat zien hoeveel je zou kunnen sparen of bezuinigen en nog veel meer!



## Fondsen

Ondanks de regelingen en voorzieningen kan het voorkomen dat het u niet lukt om rond te komen door een financiële tegenvaller of een onverwachte noodzakelijke uitgave. Gelukkig is er een vangnet in de vorm van diverse [fondsen](#). Voor het merendeel geldt echter dat u niet zelf een aanvraag kan indienen, maar dat u daarvoor hulp van een hulpverlener nodig heeft.

Contact over bovenstaande of andere vragen?

- [Schoolmaatschappelijk werk](#): Je kunt zelf contact met mij opnemen of via de leerkracht/intern begeleider.
- [De vraagwijzer](#): kijk voor de actuele spreekuren hier
- [Expertise team financiën – gemeente Rotterdam](#): Moeite met zelf inzicht en overzicht creëren? De trajectbegeleiders bieden ondersteuning aan Rotterdammers met schulden.
- Maar denk ook aan [vrienden / buren / kennissen](#). Wie weet kunnen jullie elkaar ook helpen!

Neem contact met me op →

