



# KANJERTRAINING

## VOOR OUDER EN KIND

De Kanjertraining is bedoeld voor kinderen die bijvoorbeeld moeilijk aansluiting kunnen vinden bij leeftijdsgenoten, weinig vriendjes en vriendinnetjes hebben of in het sociaal contact worden afgewezen door anderen. Kinderen die onzeker, angstig of verlegen zijn. Kinderen die snel boos, bazig of verdrietig reageren. Kinderen die overal een grapje van maken, impulsief of clownesk gedrag vertonen, de baas willen spelen, vaak bij ruzies betrokken zijn, gepest worden of juist anderen pesten.

De Kanjertraining heeft als doel dat kinderen die deelnemen aan de training meer zelfvertrouwen krijgen, beter grip krijgen op sociale situaties en hun gevoelens beter kunnen uiten. Zo leren ze dat ze in verschillende sociale situaties kunnen kiezen voor ander gedrag dan wat ze gewend waren te doen. Kortom: leren positief over zichzelf en anderen te denken.

### De Kanjertraining is een uniek concept

De Kanjertraining is een uniek concept doordat zowel ouders als kinderen deelnemen aan deze training. Ouders krijgen binnen de Kanjertraining een belangrijke rol. Zij worden betrokken bij hetgeen hun kind leert en bij de ontwikkeling die hun kind doormaakt. Het succes van de Kanjertraining zit vooral in het samen leren en oefenen. Het is van belang dat ze de ontwikkelingen die hun kind doormaakt begrijpen en dat ze deze ontwikkeling, na afloop van de training, ook verder kunnen blijven stimuleren. Daarnaast worden ze begeleid in hun manier van opvoeden.

De Kanjertraining wordt gegeven door twee speciaal opgeleide trainers. De training is opgebouwd uit 10 bijeenkomsten van 90 minuten.

Een hoop vriendjes en iedere dag met plezier naar school? Dat wil elke ouder toch voor zijn of haar kind. De realiteit is soms anders. Vrienden maken, erbij horen, omgaan met pestgedrag, voor jezelf opkomen en trots zijn op jezelf zijn allemaal situaties waar kinderen mee te maken krijgen. Soms gaat dat even minder goed. De Kanjertraining biedt kinderen handvaten.

In het nieuwe schooljaar start er in september een Kanjertraining voor ouder en kind in de leeftijd van 5 t/m 7 jaar en 8 t/m 12 jaar. De training wordt op school gegeven.

---

---

#### Aanmelden kan bij:

**Praktijk4Kids Brielle**  
**Jolanthe Overgaauw**  
**Praktijkhouder/**  
**orthopedagoog**  
**06-29079456**  
**[info@praktijk4kidsbrielle.nl](mailto:info@praktijk4kidsbrielle.nl)**  
**[www.praktijk4kidsbrielle.nl](http://www.praktijk4kidsbrielle.nl)**

