

Overzicht Meerdaagse Trainingen Herfstvakantie 2025

Piep zei de Muis – Herfst Zuid

Piep zei de Muis is een doe, praat- en speelgroep voor kinderen waar thuis stress of spanning is of is geweest. Deze training is bedoeld voor kinderen van 4-8 jaar.

Datum: 21, 22 en 23 oktober (dinsdag t/m donderdag)

Tijd: 10.00–14.00

Locatie: Huis van de Wijk Irene, Oudelandstraat 75

Kletskoppen – Herfst Zuid

KletsKOPPen is een doe- en praatgroep voor kinderen met ouders met psychische- of verslavingsproblemen. Deze training is bedoeld voor kinderen van 8-12 jaar.

Datum: 22 & 23 oktober (woensdag & donderdag)

Tijd: 10.00–15.00

Locatie: Dynamostraat 18

KIES – Herfst Zuid

KIES (Kinderen in echtscheiding situaties) 8-12 jaar is een groep voor kinderen waarvan ouders gescheiden/uit elkaar zijn.

Datum: 20 & 21 oktober (maandag & dinsdag)

Tijd: 10.00–15.00

Locatie: Dynamostraat 18

Ik Kies voor Zelfcontrole – Herfst Zuid

'Ik kies voor zelfcontrole' is een training voor kinderen van 8 t/m 12 jaar die willen leren hoe ze minder vaak boos kunnen zijn.

Datum: 21, 22 & 23 oktober (dinsdag t/m donderdag)

Tijd: 10.00–14.00

Locatie: Het Middelpunt, Slinge 250

Boost je Zelfvertrouwen – Herfst Zuid

Met deze training gaan jongeren van 12 t/m 18 jaar (op het voortgezet onderwijs) met praktische opdrachten op zoek naar het zelfvertrouwen dat zij al in zich hebben maar al een poosje niet meer hebben gevoeld door negatieve gedachten en/of gebeurtenissen.

Datum: 20, 21 & 22 oktober (maandag t/m woensdag)

Tijd: 10.00–13.00

Locatie: Dynamostraat 18

Struggle Less – Herfst Zuid

Dit is een training voor jongeren van 12 t/m 18 jaar (op het voortgezet onderwijs) die willen leren om met situaties om te gaan die hen stress of spanning bezorgen.

Datum: 21, 22 & 23 oktober (dinsdag t/m donderdag)

Tijd: 10.00–14.00

Locatie: Dynamostraat 18