

Preventief aanbod najaar 2020

Charlois / Feijenoord

Deelname is kosteloos

FIJN-VRIENDEN groep (6-8 jaar)

Deze groep is voor kinderen die meer zelfvertrouwen willen hebben, meer willen durven en zich sterker willen voelen. Zij leren omgaan met gevoelens, herkennen van lichaamsseintjes, ontspannen en het omzetten van negatieve naar positieve gedachten.

Wanneer: Do 5 nov t/m 21 jan., van 15.30 – 17.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18

Leer te Durven

Voor kinderen van 8-12 jaar (groep 5 t/m 8) die graag meer zouden willen durven en zich dapperder en zelfverzekerder willen voelen.

Wil je alvast een voorproefje? Bekijk: <https://youtu.be/krTOH7nHdsI>

Regulier | 8x 1.5 uur *nog enkele plekken beschikbaar*

Wanneer: wo 16 sept t/m 11 nov, van 15.30 – 17.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18

2-daagse training | 10.00 – 15.00 uur:

Wanneer: in de herfstvakantie

Locatie: Dynamostraat 18

Online | 8x 1,5 uur

Wanneer: Ma 16 nov t/m 18 jan 2020

Piep zei de muis (4-8 jaar) en Billy Boem (8-12 jaar)

Is er sprake van stress of spanningen thuis? Bij beide groepen kunnen kinderen hierover praten met anderen en merken ze dat ze niet de enige zijn hierin. Door middel van oefeningen, gesprekjes en spelletjes leren zij vaardigheden zoals contact leggen met andere kinderen, opkomen voor jezelf, omgaan met moeilijke situaties, herkennen en leren uiten van eigen gevoelens.

Piep zei de muis *wachttijdst*

Wanneer: Ma 5 okt t/m 14 dec

15.30 – 17.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18

Billy Boem

Woe 7 okt t/m 16 dec

15.30 – 17.00 uur

Dynamostraat 18

Doe-praat Groep (8-12 jaar)

Een lotgenotengroep voor kinderen die een ouder hebben met psychische problemen of verslavingsproblemen. Zij ervaren in de groep (h)erkenning, mogen praten over hun ervaringen ten aanzien van de ziekte van hun ouder en oefenen met het opdoen van diverse vaardigheden als assertiviteit, vragen om steun en herkennen van gevoelens

Wanneer: bij voldoende aanmeldingen oktober 2020

Locatie: Dynamostraat 18

Rots & Water (6-8 jaar en 8-12 jaar)

Een training die kinderen weerbaarder en sociaal vaardiger maakt, via spel en fysieke vaardigheden. Kinderen krijgen meer zelfvertrouwen, een betere zelfbeheersing en leren effectievere coping strategieën.

3-daagse training (8-12 jaar) | 09.00 – 12.15 uur:

Wanneer: in de herfstvakantie: 19, 20 en 22 okt

Locatie: Gymzaal rondom Zuidplein

KIES groep 8-12 jaar

Voor kinderen van 8-12 jaar van gescheiden ouders. Of dat nu 1 of 10 jaar geleden is, dat maakt niet uit. Dit is een groep waar je anderen leert kennen die in een vergelijkbare situatie zitten. In deze groep kun je er over praten en doe je samen leuke oefeningen en spellen.

Wil je alvast een voorproefje? Bekijk: <https://www.youtube.com/watch?v=iJkQrYSfbP4>

2-daagse training, 10.00 – 15.00 uur:

Wanneer: in de herfstvakantie: 20 en 21 okt

Locatie: Dynamostraat 18

Alles Kidzzz (8-12 jaar)

Voor kinderen bij wie sprake is van boosheid of herhalend negatief gedrag. Alles Kidzzz is een individueel traject waarbij het kind vaardigheden eigen maakt om de problemen waar hij/zij tegenaan loopt op een positieve manier aan te pakken. Ze leren problemen anders te benaderen, zonder ruzies, zonder vechten.

Wil je alvast een voorproefje? Bekijk: <https://www.youtube.com/watch?v=Hdhzdz3iPV0>

face to face **op school** | waar mogelijk/noodzakelijk **online**

Ouder-baby & ouder-peuter Interventie

Voor ouders met een pasgeboren kindje tussen de 0-1 jaar of met een kindje tussen de 1-6 jaar, die graag een steuntje in de rug willen. De band tussen ouder en kind wordt versterkt, waardoor de ouder kan kijken naar wat goed gaat en zo op een positieve manier een band kan opbouwen. De onzekerheden zullen minder in de weg staan, zodat er meer ruimte is voor genieten van het pasgeboren kindje.

Huisbezoek | doorlopend, in overleg

Voorlichting alcohol, drugs en weerbaarheid (groep 6, 7 en 8 Basisonderwijs)

Het doel van deze voorlichtingen is om kinderen kennis over drugs en alcohol bij te brengen, zodat ze weten waar ze nee tegen zeggen en zodat ze dit steviger kunnen doen. Een voorlichting duurt ongeveer een uur per klas.

éénmalig, 1 uur per groep | op school, in overleg

Mijn Familie en Ik (groep 7)

Klassikale lessen met als doel om te signaleren als kinderen thuis stress ervaren (door bijvoorbeeld psychopathologie bij ouders, scheiding e.d.). In de lessen proberen we om schaamte over het onderwerp weg te nemen, kinderen te onschuldigen en met speelse werkvormen aan beschermende factoren te werken.

twee keer 1 uur per groep | op school, in overleg

Familie Advies gesprekken

De meeste ouders met stress in het gezin (bv psychische problemen, schulden oid) spreken weinig met hun kinderen of familieleden over wat er aan de hand is. Niet weten wat er aan de hand is, kan tot veel vragen leiden bij familieleden/kinderen, die ze meestal niet stellen. Bijvoorbeeld:

Hoe komt het dat papa of mama zo reageert?

Kan ik nog wel ruzie maken thuis, of gaat het dan mis?

Hoe kan ik helpen?

Is het mijn schuld?

De ouder heeft vaak vragen over: wat vertel ik aan mijn familieleden/kinderen en hebben mijn klachten invloed op de familie?

Indigo preventie denkt mee. Wij sluiten aan tijdens een gesprek waar al deze vragen gesteld kunnen worden. Wij denken mee met opvoedvragen en wat er nodig is in het gezin.

Aanmelden:

U kunt een afspraak maken per telefoon of e-mail: 088 357 17 00 / preventie@indigorijnmond.nl

Informatie

- Genoemde data zijn onder voorbehoud. Er kunnen **wijzigingen** plaatsvinden. Neem contact op voor de laatste update.
- Aanmelden is eenvoudig via onderstaande contactgegevens. Er is geen verwijzing nodig en we houden **geen dossier** bij.
- Twijfels of vragen over deelname? Wij zijn altijd bereikbaar voor **consultatie**. We kunnen meedenken over de mogelijkheden.

Aanmelden

Indigo preventie

Telefoon: 088 357 17 00

E-mail: preventie@indigorijnmond.nl

Website: www.indigowest.nl/preventie

De trainingen worden mogelijk gemaakt door Gemeente Rotterdam