

Pesten op school



Alle kinderen hebben recht op een *veilige* schoolomgeving zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen. Pesten is een belangrijk onderwerp als het gaat over de *sociale veiligheid* op school. Wanneer er wordt gepest zorgt dat voor een onveilige en onprettige sfeer die het leren en ontwikkelen belemmeren. Om pesten zoveel mogelijk tegen te gaan heeft elke school een *pestprotocol* waarin wordt beschreven hoe zij omgaan met pestgedrag.

Wat is pesten?

We spreken van pesten wanneer een kind *herhaaldelijk* te maken krijgt met gewelddadig gedrag dat *kwetsend* is. Denk hierbij aan: **schelden, uitlachen, roddelen, buitensluiten, spullen afpakken, achtervolgen of bedreigen, slaan, duwen en schoppen, cyberpesten**



Wordt mijn kind gepest?

Pesten stopt niet vanzelf. Als u vermoedt dat uw kind wordt gepest, maak dit dan altijd bespreekbaar. Het is goed om met het schoolteam in gesprek te gaan en een actieplan op te stellen om het pesten te stoppen. Ook als uw kind zelf pest is het nodig dat u actie onderneemt. De volgende signalen *kunnen* er op wijzen dat uw kind wordt gepest :

- Het kind is bang om naar school te gaan of zegt ziek te zijn wanneer hij/zij naar school moet
- Het kind komt thuis met blauwe plekken, schrammen, of met kapotte spullen (kleding, fiets, tas)
- Het kind raakt spullen of zakgeld kwijt
- Het kind wordt snel boos of chagrijnig en huilt sneller/vaker
- Het kind heeft lichamelijke klachten (weinig eetlust, buikpijn, hoofdpijn, stress)
- Het kind wordt nooit uitgenodigd voor feestjes

Let op: deze zorgsignalen kunnen ook een andere oorzaak hebben dan pesten

Hulpaanbod Rotterdam bij Pesten

Centrum voor Jeugd en Gezin Pesten, hoe ga je ermee om?: <https://centrumvoorjeugdengезin.nl/actueel/pesten-en-gepest-worden-hoe-ga-ermee-om>

Cyberpesten: <https://centrumvoorjeugdengезin.nl/opvoedencontent/cyberpesten>

Bedreigen en intimidatie: <https://centrumvoorjeugdengезin.nl/jongerencontent/bedreiging-en-intimidatie>

Hoe help je een kind dat gepest wordt: <https://centrumvoorjeugdengезin.nl/opvoedencontent/gepest-kind-helpen>

Verschil plagen en pesten: <https://centrumvoorjeugdengезin.nl/opvoedencontent/plagen-en-pesten>

Mijn kind pest anderen: <https://centrumvoorjeugdengезin.nl/opvoedencontent/mijn-kind-pest-anderen>

Indigo Plezier op School - YouTube In dit filmpje krijgt u informatie over de training die bedoeld is voor kinderen uit groep 8 die naar de Middelbare School gaan en op de basisschool zijn gepest.

Voor vragen of meer informatie rondom dit thema kunt u ook terecht bij de Schoolmaatschappelijk Werker: Cindy Breidel
Email naar cindy.breidel@smwr-rijnmond.nl of bel/whatsapp naar 06 42 40 51 95