

Webinar

‘Vertel eens’; Hoe bespreek je moeilijke situaties met kinderen?

Woensdag 6 oktober 2021, 09.30-10.30 uur

In ieders leven vinden er wel eens moeilijke of ingrijpende gebeurtenis plaats. Ook in het leven van een kind. Hoe ga je daar als ouder mee om? Hoe bied je je kind steun?

Tijdens dit webinar gaan we dieper in op moeilijke gebeurtenissen die in het leven van een kind kunnen voorkomen. Denk aan: echtscheiding, psychische of lichamelijke ziekte van een familielid of het overlijden van een dierbare. Na afloop heb je handvatten, tips en handige links gekregen om met jouw kind in gesprek te gaan.

Bespreken en begrijpelijker maken

Tijdens het webinar zullen we ook ingaan op een aantal kinderboeken die gebruikt kunnen worden om bepaalde onderwerpen met kinderen te bespreken en/of een onderwerp voor hen begrijpelijker te maken.

Gratis en terugkijken

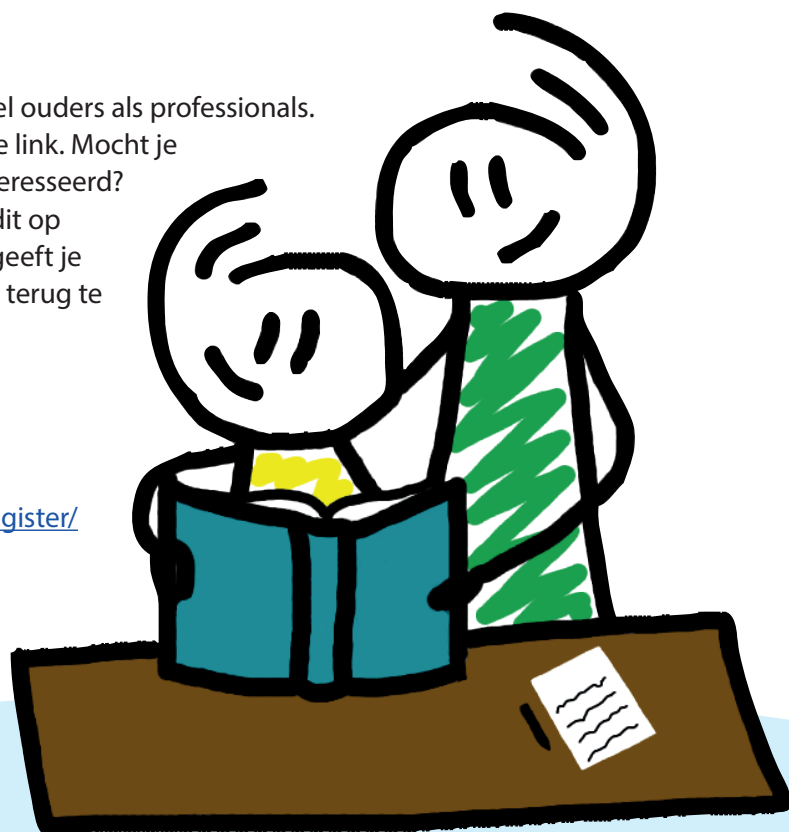
Dit webinar is gratis en toegankelijk voor zowel ouders als professionals.

Aanmelden kan rechtstreeks via onderstaande link. Mocht je 6 oktober niet kunnen, maar ben je wel geïnteresseerd?

Door je aan te melden bij het webinar kun je dit op een voor jou geschikt moment bekijken. Het geeft je tevens de mogelijkheid om het later nog eens terug te kijken.

Wacht niet langer en meld je aan!

https://parnassiagroep-nl.zoom.us/webinar/register/WN_OAmWn_rqQ3ysC9zCtmI9YQ





1

Mindful ouderschap

Woensdag 27 oktober 2021, 20.00-22.00 uur

8-weekse online cursus voor ouders van 27-35 jaar
om bewuster op te voeden en meer te genieten van het ouderschap.

Opvoeden kan een dankbare en plezierige bezigheid zijn. Soms lukt het alleen even niet om dat zo te voelen. Mindful Ouderschap helpt je om uit de 'stress-van-alledag' te stappen en meer in het 'hier-en-nu' te zijn met je kind. Er ontstaat meer ruimte voor contact en genieten van het samenzijn. Mindful Ouderschap helpt je ook bewust te worden van je eigen reactiepatronen in stressvolle situaties en geeft je handvatten om hiermee om te gaan.

2

Goed genoeg Ouderschap

Woensdag 27 oktober 2021, 09.30-10.30 uur

8-weekse online cursus voor ouders met stressklachten en opvoedvragen
om beter in balans te komen bij stressvolle gebeurtenissen. Hoe zorg ik goed voor mijzelf en mijn kind?

Je kind een gelukkige jeugd geven, dat is wat alle ouders willen. Maar opvoeden valt niet altijd mee. Zeker als je niet lekker in je vel zit. Voor ouders met stress, psychische problemen en/of verslavingsproblemen is het soms lastig om in balans te blijven én op te voeden. Gevoelens zoals opgejaagdheid, schuld, schaamte en eenzaamheid kunnen in de weg staan om van het ouderschap te genieten. Samen met een preventiedeskundige en andere ouders worden ervaringen rondom de opvoeding gedeeld en worden tips uitgewisseld.

3

'Vertel eens'; Hoe bespreek je moeilijke situaties met kinderen?

Woensdag 6 oktober 2021, 09.30-10.30 uur

Webinar

In ieders leven vinden er wel eens moeilijke of ingrijpende gebeurtenis plaats. Ook in het leven van een kind. Hoe ga je daar als ouder mee om? Hoe bied je je kind steun? Tijdens dit webinar gaan we dieper in op moeilijke gebeurtenissen die in het leven van een kind kunnen voorkomen. Denk aan: echtscheiding, psychische of lichamelijke ziekte van een familielid of het overlijden van een dierbare. Na afloop heb je handvatten, tips en handige links gekregen om met jouw kind in gesprek te gaan.

4

Ouder-baby interventie (OBI)

De ouder-baby interventie is een doorlopend aanbod en kan op elk moment aangevraagd worden.

Voel je je onzeker en heb je vragen over het contact tussen jou en je kindje? Voel je je somber? Heb je vragen over slapen, eten, huilen? Dat is heel normaal. De eerste maanden na de bevalling kunnen heel pittig zijn voor jou en het gezin. Wij kunnen je ondersteunen. Wij helpen je om de band tussen jou en je kind te versterken.

Meer informatie en aanmelden:
preventie@indigorijnmond.nl
088-3571700

