

Overzicht aanbod - cyclus 1 2026

Vooraf

- Al onze groepen starten meerdere malen per jaar in verschillende gebieden in Rotterdam. Mocht een groep nu vol zijn, dan is het goed om toch aan te melden voor een volgende groep. Er kan doorlopend aangemeld worden.
- Onze groepen starten vanaf een minimaal aantal van 6 deelnemers. Bij te weinig aanmeldingen kan het zijn dat een groep verschoven wordt naar andere data.
- Onze open groepen vinden doorgaans na schooltijd plaats. Hier kan van afgeweken worden daar waar de planning dit toelaat.
- Interesse in deze training voor jouw school? Neem dan contact op zodat we met elkaar de mogelijkheden kunnen bespreken.

Mail: preventie@indigorijnmond.nl

Sociaal – emotionele vaardigheden

Vanaf januari 2026 is er nog voldoende plek om een Amigo op school traject of een Alles Kidzzz traject te starten op school. Beide trajecten zijn 1 op 1 begeleidingen waar kinderen aan de slag gaan om *die* vaardigheden te leren die zij nodig hebben om hun persoonlijke ontwikkeling verder vorm te geven.

Klik op onderstaande link voor meer informatie!

Amigo's (individueel traject voor 8-12 jaar)

Plek vrij om te starten in februari 2026



Aanmeldlink: [Amigo's](#)

Alles Kidzzz (individueel traject voor 8-16 jaar)

Nog plekken vrij om te starten in 2026 te starten



Aanmeldlink: [Alles Kidzzz](#)

PLEINVERHALEN (8-12 jaar)**Hillegersberg-Schiebroek****Januari 2026**

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: volgt zsm

Zuid**Januari 2026**

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: volgt zsm

Ijsselmonde**Januari 2026**

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: volgt zsm

Alexander**3 februari t/m 31 maart 2026**

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: CJG Alexander, Weegschaalhof 24, Rotterdam

Aanmeldlink: [Pleinverhalen](#)**IK KIES VOOR ZELFCONTROLE (8-12 jaar)****Zuid****Januari 2026**

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: volgt zsm

Meerdaagse voorjaarsvakantie 2026**Voorjaarsvakantie 2026**

Tijd: 10.00-14.00 uur

Locatie: volgt zsm

Alexander**Januari 2026**

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: volgt zsm

Aanmeldlink: [Ik Kies voor Zelfcontrole](#)

LEER TE DURVEN (8-12 JAAR)



Zuid

3 februari t/m 31 maart 2026

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam

Hoogvliet

Januari 2026 (op een woensdag)

Tijd: 14.30-16.00 uur

Locatie: de Notenkraker, Othelloweg 8, 3194 GS Hoogvliet Rotterdam

Alexander

5 februari t/m 2 april 202

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: CJG Alexander, Weegschaalhof 24, Rotterdam

Noord

5 februari t/m 2 april 2026

Tijd: 15.15-16.45 uur

Locatie: CJG Eudokiaplein, Eudokiaplein 1, Rotterdam

IJsselmonde

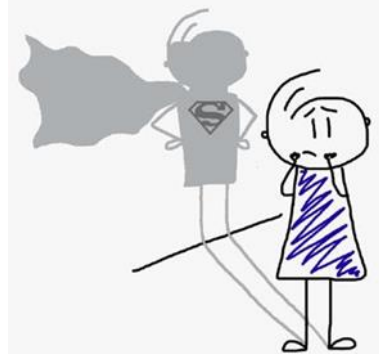
3 februari t/m 31 maart 2026

Tijd: 15.15-16.45 uur

Locatie: CJG IJsselmonde, de groene tuin 256, Rotterdam

Aanmeldlink: [Leer te Durven](#)

HOERA, IK DURF (6-8 JAAR)



Overschie

Januari 2026

Tijd: 15.30-16.45 uur

Locatie volgt zsm

Zuid
29 januari t/m 2 april 2026

Tijd: 15.30-16.45 uur

Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam

Alexander
3 februari t/m 7 april 2026

Tijd: 14.30-16.00 uur

Locatie: Basisschool de Horizon, Goudkruid 105, Rotterdam

Kralingen-Crooswijk
Januari 2026

Tijd: 15.30-16.45 uur

Locatie: volgt zsm

Aanmeldlink: [Hoera, Ik durf!](#)
Boost je zelfvertrouwen (COMET) (12-18 jaar)

Zuid Meerdaagse voorjaarsvakantie 2026

Tijd: 10.00-13.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam

Boost je Zelfvertrouwen (individueel traject voor 12-18 jaar)

Aanmelden kan doorlopend gedurende het jaar.

Aanmeldlink: [Boost je Zelfvertrouwen \(COMET\)](#)
Struggle-less (12-18 jaar)

Zuid
Januari 2026

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam

Aanmeldlink: [Struggle-less](#)
KIES (8-12 jaar)



Zuid

4 februari t/m 1 april 2026

Tijd: 15.30-16.45 uur

Locatie: volgt zsm

Meerdaagse voorjaarsvakantie 2026

16 en 17 februari 2026

Tijd: 10.00-15.00 uur

Locatie: Basisschool Albertsweitzerschool, Baanweg 20, Rotterdam

Alexander

April 2026

Tijd: 15.30-16.45 uur

Locatie: volgt zsm

Aanmeldlink: [KIES \(kinderen in echtscheidingssituaties\)](#)

ROUW OP JE DAK (12-18 jaar)



Zuid

April 2026

Tijd: 17.00-18.30 uur

Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam

Aanmeldlink: [Rouw op je dak](#)

IK ROUW VAN JOU (8-12 jaar)



Zuid

April 2026

Tijd: 14.30-16.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam

Aanmeldlink: [Ik rouw van jou](#)

Ouderlijke psychopathologie/ gezinnen in kwetsbare omstandigheden

BILLY BOEM (8-12 jaar)



Zuid

18 januari t/m 8 april 2026

Tijd: 14.30-16.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam

Aanmeldlink: [Billy Boem](#)

PIEP ZEI DE MUIS (4-8 jaar)



Alexander

28 januari t/m 8 april 2026

14.30-16.00 uur

Locatie: CJG Alexander, Weegschaalhof 24, Rotterdam

Zuid

28 januari t/m 8 april 2026

Tijd: 14.30-16.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam

Kralingen-Crooswijk

Januari 2026

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: volgt zsm

Schiebroek

Januari 2026

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: volgt zsm

Aanmeldlink: [Piep zei de Muis](#)

KOPP/ KOV groepen KletsKOPPen (8-12 jaar)



Alexander

Januari 2026

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: volgt zsm

Noord

Januari 2026

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: volgt zsm

Zuid

3 februari t/m 31 maart 2026

Tijd: 15.30-17.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18, 3083 AK Rotterdam

Aanmeldlink: [KletsKOPPen](#)

Opvoedvaardigheden

SPEEL EN VERBIND



Online

20 januari t/m 21 april 2026

Tijd: 20.00-22.00 uur

Locatie: Online

Centrum

21 januari t/m 15 april 2026

Tijd: 09.00-11.00 uur

Locatie: Verlengde nieuwstraat

Aanmeldlink: [Speel en Verbind](#)

MINDFUL OUDERSCHAP



Online

Datum volgt zsm

20.00-22.00 uur

Aanmeldlink: [Mindful Ouderschap](#)

OUDER-BABY INTERVENTIE (0-1 jaar)



Aanmeldlink: [Ouder-baby interventie](#)

OUDER-KIND INTERVENTIE (VIPP-SD) (0-5 jaar)

(VIPP-SD = video feedback to promote positive parenting and sensitive discipline)



Aanmeldlink: [Ouder-kind interventie \(VIPP-SD\)](#)

OUDERSCHAP IN BALANS



Start: 4 februari t/m 1 april 2026

09.30-11.00 uur

Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam

Aanmeldlink: [Ouderschap in Balans](#)

COOL LITTLE KIDS



ONLINE

Januari 2026

Tijd: 20.00-21.30 uur

Aanmeldlink: [Cool Little Kids](#)

Klassikaal aanbod

Hoe zeg jij nee-lessen groepen 6,7 en 8



Groep 6: Weerbaarheid: Hoe kom ik op voor mijzelf? Hoe kan ik zelfverzekerd overkomen?

Groep 7: Weerbaarheid: Hoe zeg ik nee als ik iets niet wil? Hoe laat ik mij niet door andere beïnvloeden/ overhalen?

Groep 8: Verslavingspreventie: Wat weten de kinderen al over alcohol- en drugsgebruik?

Dit zijn klassikale lessen van 1 uur

Nog enkele lessen beschikbaar voor schooljaar 2025-2026

Neem contact op met de kwartiermaker van jouw gebied

Mijn Familie en ik groepen 6,7 en 8



Inzet: Tijdens twee klassikale lessen van een uur krijgen leerlingen van groep 6,7,8 les over de diversiteit in families en gezinnen en wat hier allemaal bij kan komen kijken. (denk aan armoede, scheiding, meer generatie gezin etc.)

Groep 6: verhaal van Levi; over scheiding, een samengesteld gezin en hoe je omgaat met nieuwe gezinsleden

Groep 7: verhaal van Lexi; over uitdagingen in mentale gezondheid van ouders en hoe je om gaat met lastige situaties

Groep 8: verhaal van Dani; over uitdagingen in gezinnen (ruzie, weinig geld hebben ect), wie je steunteam is en hoe je om kan gaan met negatieve gedachten

Dit zijn 2 klassikale lessen van 1 uur

Neem contact op met de kwartiermaker van jouw gebied

Nicolette Claessen: kwartiermaker gebieden Lansingerland, Rotterdam centrum, Hoek van Holland, Hillegersberg, Schiebroek en Overschie

M: 06 10336858

E: n.claessen@indigorijsmond.nl

Carline Tas: Kwartiermaker Kralingen-Crooswijk, Noord, Delfshaven, Hoogvliet

M 06 – 10 61 29 45

E: c.tas@indigorijsmond.nl

Miranda Droogendijk: Kwartiermaker IJsselmonde, Zuid, Alexander en Voortgezet onderwijs Rotterdam breed

M 06 – 83071579

E: m.droogendijk@indigorijsmond.nl

Dit overzicht is een momentopname en hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.