

## Overzicht aanbod voorjaar 2023 eerste periode start januari/ februari 2023

<b>LEER TE DURVEN (8-12 JAAR)</b>	<b>Plekken vrij?</b>
<b>Zuid</b> 15.30-17.00 uur Dynamostraat 18, Rotterdam	Nog 1 plek vrij, aanmelden voor cyclus 2 kan nu!
<b>Delfshaven</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 8 plekken vrij
<b>HOOGVLIET</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 5 plekken vrij
<b>Noord</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 6 plekken vrij
<b>KRALINGEN-CROOSWIJK</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 7 plekken vrij
<b>Ijsselmonde</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 8 plekken vrij
<b>Alexander</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 5 plekken vrij
	Aanmeldlink: <a href="#">Leer te Durven</a>

<b>HOERA, IK DURF ( 6-8 JAAR)</b>	
<b>Noord</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 4 plekken vrij
<b>Hoogvliet</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 8 plekken vrij
<b>Zuid</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 4 plekken vrij
<b>Kralingen-Crooswijk</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 4 plekken vrij
	Aanmeldlink: <a href="#">Hoera, Ik durf!</a>

<b>KOPP/ KOV groepen KletsKOPPen ( 8-12 jaar) (voorheen Doe praat groep)</b>	
<b>Noord</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 8 plekken vrij
<b>Zuid</b> 15.30-17.00 uur Dynamostraat 18, Rotterdam	Nog 4 plekken vrij

	<p><b>Aanmeldlink:</b>  <a href="#">KletsKOPPen (voorheen KOPP Doe-Praat groep) (8-12 jaar)   Indigo (indigowest.nl)</a></p>
<b>KIES (8-12 jaar)</b>	
<p><b>Rozenburg</b>  Meerdaagse groep in de voorjaarsvakantie  2 dagen van 10.00-15.00 uur</p>	Nog 10 plekken vrij
<p><b>ZUID</b>  Meerdaagse groep in de voorjaarsvakantie  2 dagen van 10.00-15.00 uur</p>	Nog 8 plekken vrij
	<p><b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">KIES (kinderen in echtscheidingssituaties)</a></p>
<b>JONGEREN EN ROUW SAMEN ( 12-18 jaar)</b>	
<p><b>ZUID</b>  Voorjaar 2023  17.00-18.30 uur</p>	Nog 8 plekken vrij
	<p><b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">JERS</a></p>
<b>KINDEREN EN ROUW SAMEN ( 8-12 jaar)</b>	
<p><b>Hoogvliet</b>  Voorjaar 2023  15.30-17.00 uur</p>	Nog 8 plekken vrij
	<p><b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">KERS</a></p>
<b>BILLY BOEM ( 8-12 jaar)</b>	
<p><b>Beverwaard</b>  15.30-17.00 uur  Locatie: Huis van de wijk de Focus, Oude wating 324, Rotterdam</p>	Nog 8 plekken vrij
<p><b>DELFSHAVEN</b>  15.30-17.00 uur  Locatie volgt</p>	Nog 3 plekken vrij
<p><b>Hoogvliet</b>  Periode april/ mei  15.30-17.00 uur  Locatie volgt</p>	Nog 8 plekken vrij
<b>BILLY BOEM BRUSJES( 8-12 jaar)</b>	
<p><b>Alexander</b>  Meerdaagse voorjaarsvakantie  3 dagen van 10.00-14.00 uur  CJG Alexander, Weegschaalhof 24, Rotterdam</p>	Nog 10 plekken vrij
	<p><b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">Billy Boem</a></p>

<b>PIEP ZEI DE MUIS ( 4-8 jaar)</b>	
<b>ZUID</b> 15.30-17.00 uur Dynamostraat 18, Rotterdam	Nog 5 plekken vrij
<b>Noord</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 8 plekken vrij
<b>ALEXANDER</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 6 plekken vrij
<b>BEVERWAARD</b> 15.30-17.00 uur Locatie: Huis van de Wijk de Focus, Oude watering 324, Rotterdam	Nog 4 plekken vrij
<b>HOOGVLIET</b> 15.30-17.00 uur Locatie volgt	Nog 8 plekken vrij
	<b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">Piep zei de Muis</a>
<b>IK KIES VOOR ZELFCONTROLE ( 8-12 jaar)</b>	
<b>ZUID</b> Meerdaagse voorjaarsvakantie 3 dagen van 10.00-14.00 uur Locatie volgt	Nog 8 plekken vrij
	<b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">Ik Kies voor Zelfcontrole</a>
<b>STARR (12-18 jaar)</b>	
<b>ONLINE</b> 12-15 jaar 31 januari – 28 maart 2023 17.00-18.30 uur	Nog 6 plekken vrij
<b>ONLINE</b> 15-18 jaar 2 februari -30 maart 2023 19.00-20.30 uur	Nog 8 plekken vrij
	<b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">STARR</a>
<b>PITTIGE JAREN</b>	
<b>ONLINE</b> Woensdag eind januari : exacte datum volgt 20.00-22.00 uur	Nog 10 plekken vrij
	<b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">Pittige Jaren</a>
<b>MINDFULL OUDERSCHAP</b>	
<b>ONLINE</b> 19.45-21.45 uur	Nog 10 plekken vrij

	<b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">Mindful Ouderschap</a>
--	--

<b>ouderschap in balans</b>	
09.30-11.00 uur Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam	Nog 10 plekken vrij
	<b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">Ouderschap in Balans</a>

<b>COOL LITTLE KIDS</b>	
<b>ONLINE</b> Voorjaar 2023	Nog plekken vrij
	<b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">Cool Little Kids</a>

<b>Minder Piekeren 17-27 jaar</b>	
<b>ONLINE</b> 7,14,21 december 2022 en 11 januari 2023 17.00-18.30 uur Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam	Nog 10 plekken vrij
	<b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">Minder Piekeren   Indigo (indigowest.nl)</a>

<b>Minder stress 17-27 jaar</b>	
<b>ONLINE</b> 15,22 en 29 november 2022 en 6 december 2022 19.00-21.00 uur Locatie: Dynamostraat 18, Rotterdam	Nog 10 plekken vrij
	<b>Aanmeldlink:</b> <a href="#">Omgaan met stress - training voor jongeren en jongvolwassenen van 17-27 jaar   Indigo (indigowest.nl)</a>

<b>Hoe zeg jij nee-lessen groepen 6,7 en 8</b>	
<b>Groep 6:</b> Weerbaarheid: Hoe kom ik op voor mijzelf? Hoe kan ik zelfverzekerd overkomen? <b>Groep 7:</b> Weerbaarheid: Hoe zeg ik nee als ik iets niet wil? Hoe laat ik mij niet door andere beïnvloeden/ overhalen? <b>Groep 8:</b> Verslavingspreventie: Wat weten de kinderen al over alcohol- en drugsgebruik?	Dit zijn klassikale lessen van 1 uur
	<b>Neem contact op met de kwartiermaker van jouw gebied</b>

<b>Mijn Familie en ik groepen 6,7 en 8</b>	
<b>Inzet:</b> Tijdens twee klassikale lessen van	Dit zijn 2 klassikale lessen van 1 uur

een uur krijgen leerlingen van groep 6,7,8 les over de diversiteit in families en gezinnen en wat hier allemaal bij kan komen kijken. ( denk aan armoede, scheiding, meer generatie gezin etc)

**Groep 6:** verhaal van Levi; over scheiding, een samengesteld gezin en hoe je omgaat met nieuwe gezinsleden

**Groep 7:** verhaal van Lexi; over uitdagingen in mentale gezondheid van ouders en hoe je om gaat met lastige situaties

**Groep 8:** verhaal van Dani; over uitdagingen in gezinnen (ruzie, weinig geld hebben ect), wie je steunteam is en hoe je om kan gaan met negatieve gedachten

**Neem contact op met de kwartiermaker van jouw gebied**

**Webinar voor ouders 'inspiratie voor de mentale gezondheid van jongeren'**

**Aanmeldlink**

[https://parnassiagroep-nl.zoom.us/webinar/register/WN\\_3Du3dkh6Rkmus1Ztc7FA4A](https://parnassiagroep-nl.zoom.us/webinar/register/WN_3Du3dkh6Rkmus1Ztc7FA4A)