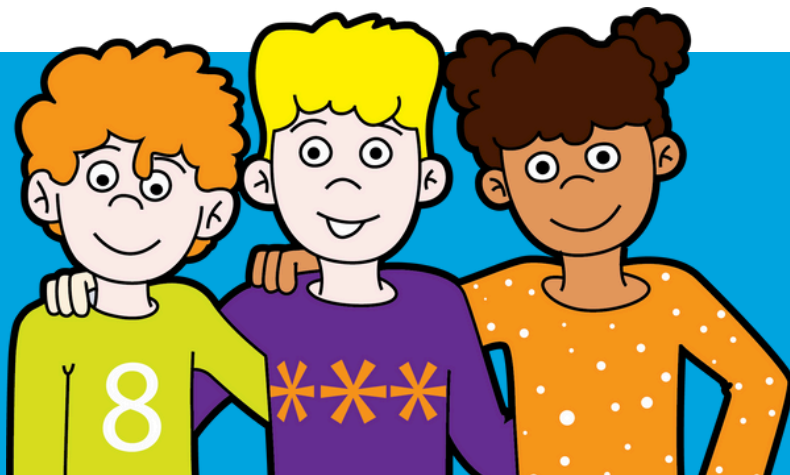


# Je kind nog meer in zijn of haar kracht zetten



Een hoop vriendjes en iedere dag met plezier naar school? Dat wil elke ouder toch voor zijn of haar kind? De realiteit is soms anders. Vrienden maken, erbij horen, omgaan met gevoelens van jezelf en van anderen, voor jezelf opkomen, zelfvertrouwen en trots zijn op jezelf zijn allemaal situaties waar kinderen mee te maken krijgen. Soms gaat dat even minder goed.

## De Kanjertraining biedt kinderen en ouders handvatten

Ouders worden intensief betrokken bij hetgeen hun kind leert. Zij komen samen met hun zoon of dochter naar de training. Ouders worden begeleid in hoe ze hun kind kunnen coachen en stimuleren om de geleerde vaardigheden in de praktijk te brengen. Tijdens het trainingsprogramma wordt er gewerkt aan het versterken van sociale- en emotionele vaardigheden, het welbevinden en zelfvertrouwen van kinderen.

Het trainingsprogramma bestaat voor zowel ouders als kinderen uit 10 bijeenkomsten van 90 minuten.

Tijdens deze bijeenkomsten gaan we aan de slag met onderwerpen zoals:

- Jezelf voorstellen/presenteren
- Complimenten geven en ontvangen (zelfvertrouwen/growth en fixed mindset)
- Met gevoelens van jezelf en anderen leren omgaan
- Samenwerken en vertrouwen
- Je mening geven zonder iemand te kwetsen
- Voor jezelf opkomen
- Wie zichzelf beheerst is eigen baas
- Je grenzen durven/leren aangeven
- Omgaan met conflicten/ruzies
- Vriendschappen onderhouden
- Gespreksvaardigheden
- Kritiek geven hoe doe je dat en wat doe je als jijzelf kritiek krijgt?
- Eigenwaarde: Het is goed dat je er bent
- Denk goed over de ander, maar denk ook goed over jezelf

**Binnenkort wordt er op school een Kanjertraining voor ouder en kind georganiseerd.**

Waar: **De Mare**  
Start: **Februari 2025**  
Dag: **Woensdag**  
Tijd: **12.45 uur - 14.15 uur**  
Leeftijd: **5-8 jaar**  
Kosten: **Geen**

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden dan kunt u contact opnemen met:

**Praktijk4Kids**  
**Jolanthe Overgaauw**  
Eigenaar/ orthopedagoog  
06-29079456

info@praktijk4kidsbrielle.nl  
www.praktijk4kidsbrielle.nl

