



## Elke avond

*"Ik hoor het elke avond. Soms lig ik gewoon te wachten tot het begint. Dan kan ik niet slapen. Eerst hoor ik het geluid van voetstappen op de trap. Dan het geiep van een deur en dan slaat die deur hard dicht. Ik hoor die vrouw altijd praten en ik kan horen dat ze dronken is. Haar stem wordt steeds harder en ze roept 'jij kunt ook niks' of 'je bent net zo'n klootzak als je vader'. Soms duurt het wel een uur. Het eindigt altijd met hysterisch gehuil, van haar."*



Het kan zo zijn dat u soms dingen hoort of ziet waarvan u u afvraagt of het wel goed gaat. Een voorbeeld hiervan kan zijn dat er veel ruzie en herrie is bij uw burens of u ziet op straat een koppel ruziën waar ook (jonge) kinderen bij aanwezig zijn. Het kan ook zijn dat u ziet dat iemand vaak blauwe plekken heeft en dat niet goed kan verklaren.

Vaak is het moeilijk om te bepalen wat er aan de hand is en of er sprake is van verwaarlozing, misbruik of mishandeling.

Praten over (kinder)mishandeling is moeilijk. Omdat u twijfelt of u het wel goed ziet, omdat u niet weet hoe u het gesprek moet aanvliegen, omdat u bang bent of omdat u de relatie met de ander niet wilt beschadigen.

### **Maakt u zich zorgen?**

Maakt u u zorgen over mishandeling of huiselijk geweld bij uzelf of bij anderen? Praat met iemand die u vertrouwt, die kan adviseren en kan helpen. Dit kunnen familieleden, burens of vrienden zijn, maar denk bijvoorbeeld ook aan uw huisarts of de wijkagent.

Ook kunt u (anoniem) gratis bellen of chatten met [Veilig Thuis](#). U hoeft dus niet uw naam te noemen als u dat niet wilt, maar kunt wel om advies vragen en/of uw zorgen delen.

### **Hoe verloopt een gesprek met Veilig Thuis?**

Met een medewerker praat u over de situatie. U krijgt dan advies over wat u misschien zelf kunt doen. Ook legt de medewerker uit wat Veilig Thuis voor u of een ander kan betekenen. U kunt het bij het advies laten of melding maken van uw vermoedens. Ook een melding kunt u anoniem doen. Praat erover en deel uw zorgen met anderen.

