

Nieuwsbrief

Pesten: 'Grapje! Moet toch kunnen?'

HELP!

Jouw kind wordt gepest of
jouw kind pest.

Beide situaties zijn lastig.

Is plagen ook pesten?

Plagen

- Niet opzettelijk of kwetsend bedoeld
- Gebeurt af en toe en steeds bij iemand anders
- Kinderen ongeveer even sterk

Pesten

- Opzettelijk, om iemand te kwetsen
- Telkens opnieuw tegen dezelfde persoon
- Machtsongelijkheid

Zijn er alleen pesters en gepesten?

Pesten is een groepsproces. Iedereen die bij de groep hoort, heeft er mee te maken, speelt een rol en kan invloed uitoefenen op wat er gebeurt.

De groep buiten de pester en de gepeste bestaat uit een meerderheid en heeft een grote macht. Deze groep staat uiteindelijk toe dat de pester, de pester kan zijn.

Wat kun je doen als je kind **gepest** wordt?

- Nodig uit om er over te praten. Door het te bespreken en serieus te nemen, laat je weten dat pesten niet oké is.
- Probeer goed te luisteren en niet meteen een conclusie te trekken.
- Ga samen op zoek naar een oplossing. Vraag aan je kind wat hij/zij nodig heeft.

Wat kun je doen als je kind **pest**?

- Het gesprek aangaan en zoek uit wat de reden is dat je kind pest.
- Luister goed naar je kind en probeer samen tot een oplossing te komen.
- Probeer je kind in te laten zien wat het voor de ander kan betekenen.
- Maak duidelijk dat pesten niet kan. Keur hierbij het gedrag af en niet je kind als persoon.

Wordt uw kind gepest of is uw kind een pester? U kunt terecht bij de (eigen) leerkracht of bij de pest coördinator van de school om dit bespreekbaar te maken. Ook kunt u mij een bericht sturen via:

 [Chat on WhatsApp](#)