

Uit elkaar. Sta je op het punt of heb je het al besloten? Net achter de rug of al langere tijd uit elkaar?

Als vrienden, vijanden of weet je het nu even niet. Naast alle vragen en onduidelijkheden voor jezelf, kan het ook een uitdaging zijn om jouw kind(eren) te helpen tijdens deze moeilijke tijd.

Hieronder staan enkele initiatieven voor jou als ouder/verzorger, maar ook voor jouw kind(eren) vermeld. Vragen, sparren of even contact? Neem gerust contact met mij op via ->

 [Chat on WhatsApp](#)



Informatieloket gemeente Rotterdam

Voor vragen over scheidings-bemiddeling of over ouderschap na scheiding kun je terecht bij het informatieloket van de gemeente Rotterdam.

Meer informatie: <https://www.rotterdam.nl/scheiden>



Ouderbijeekomsten

De online ouderbijeekomsten geven informatie over scheiding, er worden verhalen verteld vanuit ouders en kinderen. Wat betekent een scheiding voor een kind en hoe kan je een kind hierin steun bieden?

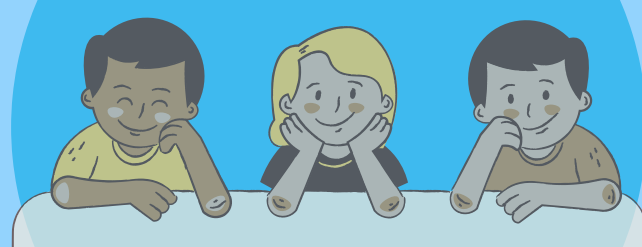
Meer informatie: <https://ouderbijeekomsten.nl/>



Ouderschap na scheiding

Ouderschap na scheiding is bedoeld voor ouders die het niet lukt om samen afspraken te maken over ouderschap en opvoeding. In 8 tot 10 gesprekken leren ouders hoe zij hun kind(eren) kunnen ondersteunen, zodat ze zich gezond kunnen ontwikkelen na scheiding.

Meer informatie: <https://avantsanare.nl/ouderschap-na-scheiding-mediation-rotterdam/>



Gratis trainingsaanbod kinderen

Om over scheiding te praten of hiermee om te leren gaan kan je kind meedoen aan een groepstraining. Meestal betreft het een groep van ongeveer 8 kinderen.

- Stoere schildpadden (4 t/m 6 jaar)

Aanmelden? Klik op de paarse letters. U wordt dan geleid naar de website van Avant Sanare (aanbieder van de training)

- Dappere dino's (6 t/m 8 jaar)

Aanmelden? Klik op de paarse letters. U wordt dan geleid naar de website van Avant Sanare (aanbieder van de training)

- KinderenInEchtScheiding (KIES-training) (8-12 jaar)

Vraag bij mij of de intern begeleider na of SMWR dit bij jou op school verzorgt of meld aan via aanbieder Indigo Preventie door op de paarse letters te drukken: [klik hier](#)

Boekentips:

- 'Kamil, de groene kameleon'
Danielle Steggink
- 'Julia heeft twee huizen'
Nicole Wisse Smit

