

Nieuwsbrief Complimenten

Goed zo!

Complimenten. Ze zijn ontzettend belangrijk! Ze vergroten je zelfvertrouwen en je eigenwaarde. Ze dragen bij aan een positief zelfbeeld. Tenminste, als je ze op een goede manier geeft.

Neem contact met mij op als je vragen hebt of meer informatie wil via de leerkracht, intern begeleider of stuur mij een berichtje via

 [Chat on WhatsApp](#)

Maar wat werkt wel?

1. Geef het compliment altijd in de 'ik' vorm.

Voorbeeld: 'Ik vind het super knap dat jij vragen durft te stellen.'

2. Maak het compliment concreet.

Vertel bij het compliment wat hij/zij goed kan en waarom, want een compliment als 'Wauw, goed hoor!' of 'Wat ben je toch een grote meid/jongen' zijn niet heel erg helpend, hoe goed ze ook bedoeld zijn.

3. Zoek (ook) naar de kleine dingen

Het hoeven niet altijd grote dingen te zijn waar u een compliment voor kunt geven.

Aanbod

- [Opvoeden & Zo - CJG & Twinkeltje opvoedondersteuning](#)

Hier leer je meer over: positief aandacht geven en prijzen; regels en grenzen stellen; gedrag sturen en corrigeren.

- [Online training Mindful parenting - Indigo](#)

Hierin leer je omgaan met de dagelijkse hectiek van het ouderschap, bewuster op te voeden en meer te genieten van het ouderschap.

**Aanmelden? Vragen? Druk op de paarse letters.
U wordt dan naar de website geleid.**