

Nieuwsbrief

Thema: 'Praten over opvoeden; samen delen is samen weten
Oktober 2023

Samen opvoeden

Als ouder/verzorger bent u de belangrijkste opvoeder van uw kind. Dat is een mooie, maar veeleisende taak. Misschien herkent u dit wel als opvoeder of ouder en denkt u "hier zou ik wel eens met iemand over willen praten" of "Hoe doen anderen dit".

Heeft u een vraag over opvoeden of wilt u meer weten over cursussen, in contact komen met andere ouders of heeft u andere vragen? Neem contact met me op door op deze knop te klikken.

 Chat on WhatsApp



Wat doet u als u een vraag heeft over opvoeden? Vraagt u andere ouders hoe zij het aanpakken? Zoekt u een filmpje op het internet of plaats u een post in een Facebookgroep? Ieder doet het op zijn/haar eigen manier.

Het is fijn om af en toe met iemand te praten. Bijvoorbeeld wanneer u uw hart wil luchten of wanneer u met uw handen in het haar zit. Familieleden, vrienden of andere verzorgers op het schoolplein hebben wellicht advies, tips. Weet dat u ook terecht kunt bij de juf of meester van de groep van uw kind(eren) bij de schoolmaatschappelijk werker of bij het consultatiebureau (CJG).

Wat is belangrijk bij opvoeden

Een veilige en stimulerende omgeving

Zo kan uw kind de wereld ontdekken.

Positieve ondersteuning.

Aanmoedigen en belonen van goed gedrag (door een compliment).

Passende regels

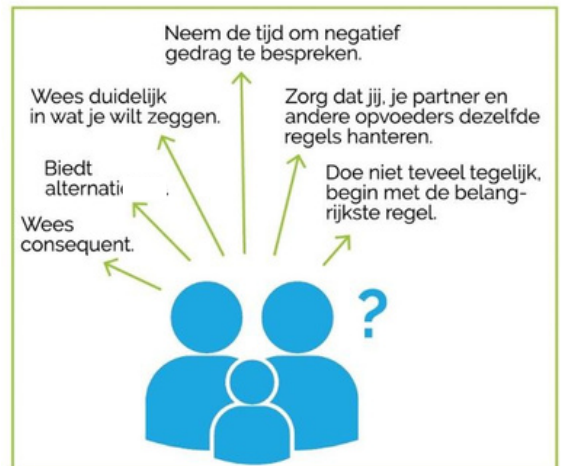
Probeer duidelijke regels te hebben en op een heldere manier te vertellen wat u van uw kind verwacht.

Realistische verwachtingen

Voor u als ouder is het belangrijk dat uw verwachtingen passen bij de ontwikkeling van uw kind. Fouten maken hoort erbij en uw kind kan niet alles in één keer.

Goed voor jezelf zorgen. Het is belangrijk dat het goed gaat met uw kind. Maar het is ook belangrijk dat het goed gaat met u als ouder/verzorger.

Tips voor het stellen van regels en grenzen bij kinderen:



Cursusaanbod

Positief opvoeden

Voor ouders van basisschoolkinderen. Hoe gaat u als ouder om met bijvoorbeeld een kind dat niet wil luisteren en driftbuien heeft? Hoe vergroot u het zelfvertrouwen van uw kind? Deze en nog veel meer onderwerpen komen aan bod!

Pittige jaren

Voor ouders van kinderen tussen de 3 en 8 jaar, die de opvoeding soms als pittig ervaren. Aan deze bijeenkomst zijn geen kosten verbonden en wordt aangeboden door CJG en door Indigo.

Peuter in zicht

Omgaan met emoties van uw peuter, omgaan met lastige momenten, hoe stimuleert u uw peuter om nieuwe dingen te leren? Dit komt aan bod tijdens deze bijeenkomsten.

Aan de bijeenkomsten zijn geen kosten verbonden. Meer informatie? Klik op de onderstreepte woorden!