

Nieuwsbrief



SMWR

School Maatschappelijk Werk Rijnmond

november 2025

" De enige persoon bij wie ze zich in haar jeugd echt veilig en geliefd voelde, was haar oma. "Mijn oma woonde vlakbij en ik was daar na schooltijd, in de avonden en op zondagmiddagen vaak te vinden. Ik probeerde het bezoek altijd zo lang mogelijk te rekken. En hoewel ik niet het idee had dat mijn oma precies doorhad wat er speelde, kon ik daar wel altijd mezelf zijn. "

Maakt u zich zorgen over de veiligheid van uzelf, iemand anders of een gezin in uw omgeving? Is er vaak ruzie thuis, hoort u vaak ruzies bij anderen of ziet u mogelijk lichamelijk letsel die niet te verklaren is? Dit kunnen allemaal tekenen zijn dat het niet goed gaat.

Als u merkt dat er mogelijk iets aan de hand is, zorg dan dat u contact blijft houden met die persoon. Meteen helpen is niet altijd mogelijk. Maar weet u dat luisteren zonder oordeel al veel verlichting kan bieden?

Tips om het gesprek aan te gaan of weten welke stappen u kunt ondernemen? Praat dan met iemand die u vertrouwt, die kan adviseren en kan helpen. Dit kunnen familieleden, burens of vrienden zijn, maar denk bijvoorbeeld ook aan de wijkagent of uw huisarts.

Liever anoniem, maar wel advies?

Neem dan contact op met Veilig Thuis. Chatten met Veilig thuis is mogelijk van maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur. U kunt Veilig thuis 24/7 bereiken door te bellen naar **0800 2000** (gratis).

Gratis aanbod rondom stressvolle situaties

- **Als ik kon toveren** (3-6 jaar)

Speelse training voor kinderen en hun ouder die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld. Kinderen delen spelenderwijs hun gevoelens en ervaringen, doen oefeningen voor meer zelfvertrouwen en samen met hun ouder werken ze aan een fijne en veilige toekomst samen.

Klik [hier](#) voor meer informatie.



- **Piep zei de muis** (4-8 jaar)

Training voor kinderen die extra steun nodig hebben omdat ze thuis of in hun directe omgeving veel meemaken op het gebied van stress en spanningen.

Klik [hier](#) voor meer informatie.



- **Billy Boem** (8-12 jaar)

Billy Boem is een groep voor kinderen van 8-12 jaar die extra steun kunnen gebruiken. Voor veel kinderen is het fijn als ze vragen kunnen stellen aan andere kinderen en met anderen leuke dingen kunnen doen. Ook ervaren ze het vaak als erg prettig dat ze merken dat ze niet de enige zijn waar thuis soms stress is. Verder leren kinderen hun eigen gevoelens te herkennen en te uiten.

Klik [hier](#) voor meer informatie.



- **Sterker na geweld**

De online cursus Sterk na geweld is bedoeld voor mannen en vrouwen die te maken hebben (gehad) met geweld thuis. In deze cursus leert u hoe u de emoties die u door het geweld voelt, een plaats kan geven. Ook leert u hoe u het vertrouwen in uzelf en anderen kan terugwinnen, en u weer sterk kan voelen. U krijgt inzicht in hoe u zorgt dat het thuis weer veilig en fijn wordt, voor u en uw kinderen.

Klik [hier](#) voor meer informatie.

