



Je kind nog meer in zijn/haar kracht zetten

Een hoop vriendjes en iedere dag met plezier naar school? Dat wil elke ouder toch voor zijn of haar kind? De realiteit is soms anders. Vrienden maken, erbij horen, omgaan met gevoelens van jezelf en van anderen, voor jezelf opkomen, zelfvertrouwen en trots zijn op jezelf zijn allemaal situaties waar kinderen mee te maken krijgen. Soms gaat dat even minder goed.

De Kanjertraining biedt kinderen en ouders handvaten

Kinderen gaan samen met hun ouders aan de slag om zich sociaal-emotioneel sterker te maken en te werken aan aspecten waar ze in hun omgeving met anderen tegenaan lopen. Ouders worden intensief betrokken bij wat hun kind leert en de ontwikkeling die hun kind doormaakt. Het trainingsprogramma bestaat voor zowel ouders als kinderen uit 10 bijeenkomsten van 90 minuten. Tijdens deze bijeenkomsten gaan we aan de slag met onderwerpen zoals:

- Jezelf voorstellen/presenteren
- Complimenten geven en ontvangen (zelfvertrouwen/growth en fixed mindset)
- Met gevoelens van jezelf en anderen leren omgaan
- Samenwerken en vertrouwen
- Je mening geven zonder iemand te kwetsen
- Voor jezelf opkomen
- Wie zichzelf beheerst is eigen baas
- Je grenzen durven/leren aangeven
- Omgaan met conflicten/ruzies
- Vriendschappen onderhouden
- Gespreksvaardigheden
- Kritiek geven hoe doe je dat en wat doe je als jijzelf kritiek krijgt?
- Eigenwaarde: Het is goed dat je er bent
- Denk goed over de ander, maar denk ook goed over jezelf

Na de voorjaarsvakantie start er op de Mare een Kanjertraining voor ouder en kind

Kosten: Geen

Leeftijd: 5-7 jaar en 8-12 jaar

Heeft u interesse, dan kunt u zich aanmelden bij de interne begeleiding van school of contact opnemen met:

Praktijk4Kids
Jolanthe Overgaauw
Eigenaar/ orthopedagoog
06-29079456
info@praktijk4kidsbrielle.nl
www.praktijk4kidsbrielle.nl

