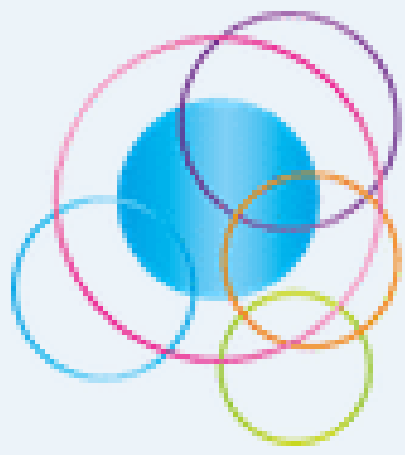


Nieuwsbrief

Positief opvoeden



SMWR
School Maatschappelijk Werk Rijnmond



Als ouder/verzorger bent u de belangrijkste opvoeder van uw kind. Dat is een mooie, maar veeleisende taak.

Heeft u een vraag over opvoeden of wilt u meer weten over cursussen, in contact komen met andere ouders of heeft u andere vragen?

Neem contact met mij op door op deze knop te klikken:

 [Chat on WhatsApp](#)

Tips voor thuis

- **Realistische verwachtingen**

Voor u als ouder is het belangrijk dat uw verwachtingen passen bij de ontwikkeling van uw kind. Fouten maken hoort erbij en uw kind hoeft niet alles in één keer te kunnen.

- **Dezelfde regels**

Zorg ervoor dat alle (mede)opvoeders van uw kind dezelfde regels hanteren.

Dit zorgt voor duidelijkheid en structuur. Uw kind weet op deze manier dat overal dezelfde regels gelden.

- **Benoem het positieve gedrag**

Benoem/complimenteer het gedrag van uw kind als hij/zij wél het gedrag laat zien wat u vaker wilt zien, zoals wanneer het lekker rustig aan het spelen is of zonder mopperen zijn of haar kamer heeft opgeruimd. Benoem **vooral** dit gedrag, dit zorgt ervoor dat ze dit blijven vertonen.



Gratis opvoedcursussen in Rotterdam.

Meer informatie? Klik op de onderstreepte woorden

Positief opvoeden

Met thema's zoals onder andere: Hoe gaat u als ouder om met bijvoorbeeld een kind dat niet wil luisteren en driftbuien heeft? Hoe vergroot u het zelfvertrouwen van uw kind?

Deze training wordt aangeboden door het CJG.

Pittige jaren

Voor ouders van kinderen tussen de 3 en 8 jaar, die de opvoeding soms als pittig ervaren. Deze training wordt aangeboden door [Indigo](#) én [Twinkeltje Opvoedondersteuning](#).