

Zelfvertrouwen

Nieuwsbrief
februari 2026

Zelfvertrouwen helpt kinderen nieuwe dingen te proberen, fouten te durven maken en zichzelf te waarderen. U kunt uw kind hierin steunen, want zelfvertrouwen groeit en is belangrijk voor later.

Geef complimenten waar kinderen van groeien

Complimenten werken het meest wanneer ze gericht zijn op wat een kind doet en leert, in plaats van alleen op het eindresultaat.

- **'Ik zie dat je wolken en een zon hebt getekend. Hoe heb je dat bedacht?'**

Beschrijvende complimenten zijn belangrijk omdat kinderen zich gezien voelen en meer vertrouwen krijgen in zichzelf.

- **'Je hebt veel geoefend om het te kunnen.'**

Proces gerichte complimenten zijn belangrijk omdat kinderen leren dat oefenen en doorzetten helpt om iets te leren.

- **'Je hebt zelf een oplossing bedacht toen iets lastig was, goed gedaan!'**

Deze complimenten laten kinderen merken dat ze zelf dingen kunnen en vertrouwen mogen hebben in hun eigen vaardigheden. Dit noemen we Groei vs. afhankelijk- complimenten.

- **'Ik vind het fijn dat je me helpt, wat behulpzaam van jou.'**

Door dit te benoemen, voelen kinderen zich gewaardeerd en leren ze positief gedrag herkennen bij zichzelf. U heeft dan een compliment gegeven gericht op de eigenschappen van uw kind.

Gratis aanbod in Rotterdam

Hieronder kunt u het gratis aanbod terug vinden.

Druk op de onderstreepte woorden voor een link naar de website met meer informatie.

Voor kinderen van 6-8 jaar:

- **Hoera, ik durf - Indigo**

Voor kinderen die graag meer willen durven en zich zelfverzekerder willen voelen.

Voor kinderen vanaf 8 jaar:

- **Comet zelfbeeld training - Avant Sanare**

Tijdens de zelfbeeldtraining COMET leren kinderen hoe zij op een andere, positieve manier naar zichzelf kunnen kijken. Daardoor ervaren zij meer zelfvertrouwen en komen zij steviger in hun schoenen te staan.

- **Leer te durven - Indigo**

'Leer te Durven' is er voor kinderen van 8-12 jaar (groep 5 t/m 8) die graag meer zouden willen durven en zich dapperder en zelfverzekerder willen voelen.



Bij wie kunt u terecht bij vragen of advies?

Op een ander afstappen om om tips/adviezen te vragen, samen sparren of gewoon lekker spuien. Bij wie kunt u terecht? Heeft u een vriendin, zus, ouder of kennis bij wie u aan kunt kloppen?

Ook kunt u contact met mij opnemen. Als schoolmaatschappelijk werker denk ik graag met u mee.

U kunt mij bereiken via de volgende wijze:

- via de leerkracht of intern begeleider: Zij kunnen mijn contactgegevens met u delen of aangeven wanneer ik fysiek aanwezig ben op de locatie
- Via onderstaand icoon. Dit is een directe link om mij een bericht te versturen.



Whatsapp met Ashariya