

Kinderen weten niet beter dan dat zij opgroeien met beeldschermen. Ze kijken niet alleen naar media, maar zijn ook zelf actief op sociale media en delen soms alles op Instagram, Whatsapp, Telegram, Tiktok, YouTube of Snapchat.

Tegenwoordig zijn online trollen of gemene berichten niet meer weg te denken van (sociale) media. Hoe ga je daarmee om? En hoe kunt u, als ouder, juist positief en online pro-sociaal gedrag stimuleren?



### Je hebt vrienden en je hebt.. 'vrienden'?

Heeft u gemerkt dat kinderen hun online vriendenkring gewoon 'vrienden' noemen? Kinderen zijn vaker geneigd om de online en offline wereld als één wereld te zien. Als ouder kunt u hierop aansluiten door te vragen met wie ze vandaag 'online' hebben gepraat en wat ze online hebben gedaan of hebben gezien.

Maak de online omgeving onderdeel van de dagelijkse gesprekken met uw kind en zorg daarbij voor een veilige omgeving, zodat uw kind het eerlijk durft aan te geven als er online een grens is overschreden.

## #Wat dan wel?

### Prosociaal gedrag is aanstekelijk

Ouders zijn een rolmodel voor hun kinderen, maar ook de influencers, BN'ers, sporters en anderen tegen wie zij (online) opkijken. Hoe gedragen zij zich online?

### **Complimenten!**

Doet iemand iets aardigs voor een ander? Laat het weten! Bijvoorbeeld met een reactie op het social media platform of een offline compliment

### **Creëer verantwoordelijkheidsgevoel**

Kinderen die het gevoel hebben dat hun reacties op sociale media – bijvoorbeeld een groepsapp op WhatsApp – door anderen gezien en beoordeeld worden, ervaren een groter gevoel van verantwoordelijkheid. Zij zijn daardoor minder snel geneigd in het online antisociale gedrag (zoals online pesten) van anderen mee te gaan.

## TIPS

Klik hier voor (media)tips om (voor-) te lezen, kijken, luisteren, spelen en doen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten. Van films, tot boeken, podcasts, games, voorstellingen etc. (van 1 tot 12 jaar).

Heeft u vragen of wilt u in contact komen met mij? Klik dan op het icoontje hiernaast



Chat on WhatsApp