

Kijk eens door een andere bril

Nieuwsbrief
september 2025

De Week Tegen Pesten is een mooi moment om het schooljaar goed te beginnen. Met elkaar zorgen we voor een fijne en veilige sfeer op school. Pesten gebeurt niet alleen op school, maar ook op de BSO, bij de sportclub, op straat of online. Praat u weleens met uw kind over pesten?

Tips voor thuis

Iedereen kijkt met een eigen 'bril' naar de wereld – ook kinderen. Ze denken, voelen en reageren allemaal net even anders. Die verschillen zijn waardevol en vormen de basis voor een fijne, hechte klas.

Door soms door de bril van een ander te kijken, leren kinderen zich in te leven, beter samen te werken en met respect om te gaan met verschillen.

U kunt dit thuis stimuleren door in gesprek te gaan over gevoelens en meningen. Vraag bijvoorbeeld: "Hoe zou jij je voelen in die situatie?" of "Waarom denk je dat iemand zo reageerde?" Zo leert uw kind met een open blik naar anderen te kijken.

Helpen? Hoe dan?

Zelfvertrouwen en het zelfbeeld van een kind spelen bij pestgedrag een belangrijke rol. Als ouder kunt u uw kind helpen:

- Geef uw kind complimenten als het iets goed doet.
- Breng uw kind in situaties waarin het leert omgaan met andere kinderen.
- Leer uw kind om eerst zelf problemen op te lossen door vragen te stellen, zoals: "Wat kun je zeggen als...? Wat kun je doen om...? Wie kan jou daarbij helpen?"
- Een cursus zelfverdediging of een weerbaarheidstraining kan ook helpen.

Maak pesten bespreekbaar

Wordt uw kind gepest, of is uw kind een pester? U kunt altijd terecht bij de (eigen) leerkracht of de pestcoördinator van de school om dit bespreekbaar te maken.

Betrek het netwerk (school, BSO en/of ouders van de andere partij) bij de situatie en spreek de zaken uit. Ook bij online pestgedrag is dit uiteraard mogelijk.

Gratis trainingsaanbod kinderen

Klik op de **paarse** woorden in onderstaande tekst voor meer informatie én om aan te melden:

- [Ik kies voor zelfcontrole](#) (8-12 jaar) – om leren gaan met boosheid

Aanbieder: Indigo Preventie

Locatie: vindt plaats bij Indigo Preventie

- [Alles Kidzzz](#) (9-12 jaar) – om leren gaan met boosheid

Aanbieder: Indigo Preventie

Locatie: vindt plaats op de basisschool tijdens schooltijd

- [Comet](#) (8-12 jaar) – individuele zelfbeeldtraining

Aanbieder: Avant Sanare

Locatie: vindt plaats op de basisschool tijdens schooltijd.

- [Pleinverhalen](#) (8-12 jaar) – groepstraining op school

Aanbieder: Avant Sanare

Vraag naar de mogelijkheden op school.



Boekentips voor (jonge) kinderen:

- Rikki
- Woezel en Pip: Stop, hou op
- Mag ik meedoen?



Whatsapp met Ashvariya
Schoolmaatschappelijk werk