



Een plekje voor iedereen, toch?

Nieuwsbrief
september 2026

Een fijn schooljaar begint met een veilige groep. Samen zorgen school, ouders en kinderen ervoor dat iedereen zich veilig, gezien en welkom voelt. Om kinderen hierbij te ondersteunen, besteden we op school aandacht aan het voorkomen van pesten en het versterken van positief gedrag. Ook thuis kunt u hierin veel betekenen.

Samen maken we het verschil

Kinderen leren in verschillende omgevingen vrienden maken, maar ook behouden. Waardevol is daarom om als ouder gesprekken te hebben over vriendschap, respect en grenzen. Zo helpt u uw kind om positieve relaties op te bouwen en respectvol met anderen om te gaan.

Pesten gaat vaak niet alleen over een pester en een kind dat wordt gepest. Ook meelopers, aanmoedigers, helpers en buitenstaanders spelen een rol. Kinderen beseffen niet altijd dat lachen om pestgedrag of stil blijven het pesten kan versterken. Daarom is het belangrijk om thuis te praten over de invloed die je als omstander kunt hebben.

Samen kunnen we het verschil maken. Door kinderen (thuis en op school) bewust te maken van hun eigen rol en de invloed die zij hebben op anderen, helpen we hen om op te komen voor elkaar en bij te dragen aan een veilige en fijne groep. Een plek waar iedereen zich welkom, gezien en gewaardeerd voelt.

Heeft uw kind een vervelende online ervaring gehad? Op de website van [Veiliginternetten](http://Veiliginternetten.nl) vindt u praktische tips, informatie en organisaties die ondersteuning kunnen bieden. Website: www.veiliginternetten.nl/meldknop/

Hoe kunt u helpen?

Luister en neem signalen serieus:

Ga het gesprek aan wanneer uw kind vertelt dat het wordt buitengesloten of gepest. Bespreek dit ook met school, de BSO of een andere betrokken omgeving.

Help uw kind zelf oplossingen te bedenken:

Stel vragen die uw kind helpen nadenken, zoals: "Wat kun je zeggen als...?" of "Wat kun je doen om...?"

Werk aan weerbaarheid:

Een weerbaarheidstraining kan uw kind helpen om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen, grenzen aan te geven en steviger in sociale situaties te staan.

- Hiernaast ziet u het **gratis** aanbod voor kinderen uit Rotterdam
- Klik op de paarse woorden in de tekst voor meer informatie én om aan te melden.

Gratis trainingsaanbod kinderen

- **Comet (8-12 jaar)** – 1 op 1 zelfbeeldtraining

Aanbieder: Avant Sanare

Locatie: vindt plaats op de basisschool tijdens schooltijd.

- **Pleinverhalen (8-12 jaar)** – groepstraining op school

Aanbieder: Avant Sanare

Vraag naar de mogelijkheden op school.

- **Ik kies voor zelfcontrole (8-12 jaar)** – groepstraining

In deze training leren kinderen situaties anders te benaderen en te interpreteren. Zonder ruzie, zonder vechten.

Aanbieder: Indigo Preventie

Locatie: vindt plaats bij Indigo Preventie

- **Alles Kidzzz (9-12 jaar)** – 1 op 1 training

Uw kind leert hier voor zichzelf opkomen in lastige situaties; op een rustige en duidelijke manier.

Aanbieder: Indigo Preventie

Locatie: vindt plaats op de basisschool tijdens schooltijd



Vragen? Neem contact op via



Whatsapp met Ashvariya
Schoolmaatschappelijk werk