

Nieuwsbrief

Thema: "Praat met elkaar"
november 2022



Elke avond

"Ik hoor het elke avond. Soms lig ik gewoon te wachten tot het begint. Dan kan ik niet slapen. Eerst hoor ik het geluid van voetstappen op de trap. Dan het geiep van een deur en dan slaat die deur hard dicht. Ik hoor die vrouw altijd praten en ik kan horen dat ze dronken is. Haar stem wordt steeds harder en ze roept 'jij kunt ook niks' of 'je bent net zo'n klootzak als je vader'. Soms duurt het wel een uur. Het eindigt altijd met hysterisch gehuil, van haar."

Soms hoor of zie je dingen waarvan je je afvraagt of het allemaal wel goed gaat. Er is veel ruzie en herrie bij de burens. Of iemand heeft wel heel vaak blauwe plekken en kan dat niet goed verklaren.

Vaak is het moeilijk om te bepalen wat er aan de hand is en of er sprake is van verwaarlozing, misbruik of mishandeling. In de Week tegen Kindermishandeling wordt niet alleen aandacht gevraagd voor de aard en omvang van het probleem, maar vooral ook voor wat je kunt doen.



Praat met elkaar

Praten over kindermishandeling is moeilijk. Omdat je twijfelt of je het wel goed ziet, omdat je niet weet hoe je het gesprek moet aanvliegen, omdat je de relatie met de ouder, je collega of een kind niet wilt verpesten. Het is erg belangrijk dat je er niet alleen mee blijft rondlopen. De eerste stap die je daarom zelf al kunt zetten is erover praten.

Dat maakt het verschil

Praten maakt verschil. Voor slachtoffers én ouders, voor collega's en voor jezelf. Voel je gezien, gehoord en gesteund en wees dat ook voor een ander: Ik zie je, ik hoor je, ik steun je.

Maak jij je zorgen?

Maak je je zorgen over mishandeling of huiselijk geweld bij jezelf of bij anderen? Praat met iemand die je vertrouwt, die kan adviseren en kan helpen. Dit kan een familielid zijn, burens, vrienden maar ook bijvoorbeeld de huisarts of de wijkagent.

Ook kun je bellen of chatten met [Veilig Thuis](#). Dat is gratis en als je wilt kun je dit anoniem doen. Je hoeft dus niet je naam te noemen als je dat niet wilt.

Met een medewerker praat je over de situatie. Je krijgt dan advies over wat je misschien zelf kunt doen. Ook legt de medewerker uit wat Veilig Thuis voor je kan betekenen. Je kunt het bij een advies laten, of je kunt een officiële melding maken van jouw vermoedens. Ook een melding kun je anoniem doen.