

Corona-maatregelen t/m 31 maart 2020

Wij volgen het RIVM en in het kader van het coronavirus, hebben wij besloten om extra maatregelen te treffen. Hieronder leest u een opsomming wat dit voor u betekent:

- Thuisblijven bij corona verschijnselen zoals koorts, griep, regelmatig hoesten en/of niezen.
- Niezen, kuchen of hoesten in de elleboog.
- Indien het personeel constateert dat u regelmatig hoest, kucht of verkouden bent, dan wordt u vriendelijk verzocht om het sportinstituut te verlaten.
- Geen gebruik van de sauna, kleedkamers en kluisjes.
- Thuis uzelf wassen en sportkleding aantrekken.
- Plastic tas mee waarin u uw buitenschoenen en jas kunt doen. Deze tas mag u plaatsen in de fitness of in de groepsleszaal. Gelieve waardevolle spullen thuis te laten.
- Zelf uw pasje door onze scanner halen.
- Geen thee, koffie of andere consumptie.
- Na het sporten direct het instituut verlaten.
- Ruime afstand bewaren tussen medesporters en medewerkers.
- Geheel aanrakingsverbod, ook geen schouderklop.
- Onze airco's blijven buiten gebruik en we zullen ventileren door ramen en deuren te openen.
- Maximaal 5 minuten van tevoren aanwezig voor een les.
- In de ontmoetingsruimte wachten tot de sporters van de groepsles boven naar beneden gekomen zijn. Geef hun de ruimte als zij van de trap af komen.
- Handschoenen die hand en vingers bedekken dragen in de groepslessen wanneer materiaal (stang, gewichten, etc.)wordt gebruikt en in de fitness/Milon. Wij adviseren u om fitness- of hardloophandschoenen hiervoor aan te schaffen.
- Verplicht (liefst ruime) handdoek te gebruiken.

Ons personeel zal verder extra hygiëne maatregelen nemen en zorg dragen dat alle aanwezigen zich zo veel mogelijk verspreiden in het instituut. Wij danken u voor uw begrip en hopen u snel weer te zien.

Met vriendelijke groet,

Team sportinstituut Tom van der Kolk