



VITALITY CLUB WOENSEL

Word fitter door samen te bewegen!

Eindhoven
sport





VITALITY CLUB WOENSEL: KOM ERBUJ!

Dagelijks bewegen is goed voor de gezondheid. Je voelt je fitter en het geeft structuur aan de dag. Samen bewegen is leuker en makkelijker vol te houden dan alleen. Daarom kun jij je aansluiten bij de Vitality Club Woensel. Een laagdrempelige manier, om onder begeleiding, met andere wijkbewoners te bewegen. Na afloop is er tijd voor een kop koffie of thee en een praatje.

Samen sporten en bewegen

De Vitality Club is bedoeld voor mensen die het moeilijk vinden om in beweging te komen. Het is een opstap naar regulier sportaanbod. De begeleiding van de groep is in handen van Eindhoven Sport en Fontys Sporthogeschool studenten. Maar van de deelnemers wordt ook verwacht dat ze helpen om invulling te geven aan het programma. Dit onder begeleiding van de professionals.

Wanneer: maandag van 12.00 tot 13.00 uur en donderdag van 10.00 tot 11.00 uur.

Locatie maandag: BS de Schelp, Zuiderzeelaan 3.

Locatie donderdag: Wijkcentrum Jagershoef, Lohengrinlaan 1. Bij mooi weer op het naastgelegen Cruyff Court Jagershoef

Iedere deelnemer kan sporten op het eigen niveau. De kosten zijn € 1,- per week. Doe mee, word fitter en leer tegelijkertijd nieuwe mensen kennen.

Meer informatie

Ben je geïnteresseerd in de Vitality Club of heb je vragen? Bekijk dan de website eindhoven sport.nl/vitality-club of neem contact op met clubkadercoach Stefan Vingerhoets van Eindhoven Sport. Bel hem via 06 43 14 8777 of stuur een mail naar stefan.vingerhoets@eindhoven.nl.

eindhoven sport.nl

**Eindhoven
sport**

