



opvoedtip

## Doe iets samen

Tijd vrij maken voor je kind, dat hoeft geen hele dag te zijn. Doe iets met je kind wat hij leuk vindt, ga wandelen samen, of shoppen. Samen lunchen, naar de bios, sporten of naar de dierentuin. En maak elke dag wat tijd vrij voor een gesprek, bij het naar bed brengen bijvoorbeeld. Je kind leert zo dat jij er altijd voor hem bent.

## VRAGEN OVER OPVOEDEN EN OPGROEIEN?

Neem contact op met mij, dan kijken we samen wat nodig is.

Tot ziens,

Karin Lasaroms

06-51056222  
k.lasaroms@lumenswerkt.nl

