

De kracht van samen

Meteen de eerste keer dat de Ouderkamer dicht was door corona zijn we met 7 moeders gaan lopen in het Henri Dunantpark. Een fijne manier om, ondanks het koude weer, elkaar toch in levende lijve te zien. En wat is koud? In IJsland zeggen ze: koud weer bestaat niet, wél te dunne jassen. Heerlijk om met elkaar te delen wat ons bezig houdt en intussen ook nog iets te doen aan lichaamsbeweging! Zo hebben we gesproken over hoe je de balans houdt tussen je kind loslaten maar toch ook toezicht te houden. Want zelfstandig worden is belangrijk maar weten waar je kind is en wat hij doet óók! En al lopend hebben we 3,5 kilometer gelopen. Yes!



Wil je ook meelopen op donderdag morgen? Om 8.30 uur wachten we op elkaar bij de deur naast het kantoor van Abdellatif. Je bent welkom!

In de tussentijd: Blijf gezond en positief!

Leonie Reumers, tel: 06-41203351