

## December

De decembermaand is weer gearriveerd. Zelf vind ik dat een super gezellige maand met lichtjes en mierzoete kerstfilms. Ik kom dan maar moeilijk het huis uit, alsof ik een winterslaap zou willen houden. In ieder geval een versnelling minder leven en genieten van de kleine dingen. Wat een tegenstelling tot waar de media ons toe aansporen: véél en luxe eten en vooral veel cadeau's kopen en geven. Maar word je dáár gelukkig van? Als 60 plusser heb ik ontdekt dat het daar niet in zit. En dat het weggegooid energie is om daar veel mee bezig te zijn. Ik kwam laatst een rijmpje tegen dat ik hier graag deel met jullie:

Lichtpuntjes, soms zijn ze groot

Soms zijn ze klein

Je hoeft ze niet te zoeken

Je kunt ook een lichtpuntje zijn

Vandaag, morgen en altijd



Kom donderdag naar de ouderkamer en ontdek hoeveel lichtpuntjes daar zijn en hoe je ook zelf licht kunt brengen in het leven van een ander! De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK. Hartelijk welkom!

Groetjes en tot gauw!  
Leonie Reumers