

Duidelijk zijn en je grenzen aangeven

De vorige week kwam er iets interessants naar voren: een van de moeders vroeg of er ook iets was om ouderen te leren luisteren. Ouders en grootouders bijvoorbeeld. Want die kunnen behoorlijk veeleisend zijn. Door respect voor hun leeftijd en door schuldgevoel als je geen onmiddellijk gehoor geeft aan hun wensen kunnen ze je behoorlijk onder druk zetten. Evenals bij kinderen geldt ook hier: ben duidelijk en geef je grenzen aan: ik wil die boodschappen graag voor je doen maar niet vandaag. En gaan ze dan drammen en zeuren, reageer daar niet op. Want doe je het alsnog dan leren ze dat ze succes hebben met hun gedram. Ze hebben je hulp nodig om rekening te leren houden met jou en dat gaat alleen maar als je duidelijk en vastberaden bent.

De komende keer ben ik er niet en gaat Iris weer iets creatiefs met jullie doen. Veel plezier!



Iedereen is welkom om te komen luisteren, te praten en vragen te stellen.

De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK!

Groetjes en tot gauw!
Leonie Reumers