

## Een goed 2024!

Het jaar is hopelijk voor iedereen goed begonnen. In de ouderkamer gaan we donderdag van start met Rots en Water. Net als vorig jaar geeft juf Mariska een paar donderdagen in januari aan de moeders van de Ouderkamer ( maar andere moeders zijn ook welkom!) een paar lessen Rots en Water. De meesten van jullie weten wel wat dat inhoudt, omdat je misschien al eens ooit bij een les van je kinderen hebt kunnen kijken. Net als de kinderen leer je als moeder jezelf beter kennen en steviger te staan door de oefeningen in de les. Niet alleen fysiek, maar ook geestelijk. We hopen natuurlijk op een net zo'n interessante reis in jezelf als de vorige keer. Aan juf Mariska zal het niet liggen...Kom en doe mee!



De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK.

Groetjes en tot gauw!  
Leonie Reumers