

## Goed voor jezelf zorgen

Het was lekker druk afgelopen donderdag. De ouders die er waren weten nu alles over de “gouden” weken op school! Altijd leuk als juf Mariska iets komt vertellen!

Ook hebben we geluisterd naar de verhalen van 2 moeders die gestopt zijn met full time werken buiten de deur. Omdat ze steeds het gevoel hadden dat zij zelf én hun kinderen te kort kwamen. Een betaalde baan kan fijn zijn voor je eigen ontwikkeling en voor je inkomen maar als je het gevoel hebt dat je steeds achter jezelf aanrent en je nauwelijks kunt genieten van het leven, dan klopt de balans niet meer. Een pas op de plaats is dan heel goed om te doen om weer in een goed evenwicht te komen. Want een ouder die goed in haar vel zit kan veel beter zorgen voor zichzelf en haar kinderen!



Iedereen is welkom om te komen luisteren, te praten en vragen te stellen.

De ouderkamer is (behalve in de schoolvakanties) elke donderdagmorgen open van 8.30 uur tot 10.30 uur, maar heb je niet zoveel tijd: een kopje koffie drinken en weer gaan is ook OK!

Groetjes en tot gauw!  
Leonie Reumers